



Úvod

Vážení rodiče,

Průvodce službami rodině na území města, který jste otevřeli, obsahuje v první části základní informace o rovných příležitostech žen a mužů, možnostech diskriminace žen a mužů, formách flexibilního zaměstnávání. V druhé části Průvodce najdete kontakty na organizace pracující s rodinou.

Tato publikace vznikla v rámci projektu „Rodina není překážka“, který je spolufinancován z operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost, název výzvy: Rovné příležitosti žen a mužů na trhu práce a sladění pracovního a rodinného života. Hlavní náplní tohoto projektu jsou aktivity směřující k zabezpečení služeb pro rodinu s využitím týmu multidisciplinární spolupráce složeného ze zástupců jednotlivých organizací s cílem posílit pozici rodiny na trhu práce, vyrovnávat příležitosti žen a mužů při pracovním uplatňování a konkrétní pomocí přispět při sladování pracovního a rodinného života cílové skupiny.

Je naším přáním, aby se pro vás publikace stala praktickým „průvodcem“ v období rodičovství a poskytla Vám informace, které Vám mohou pomoci v mnoha životních situacích.

Realizační tým projektu „Rodina není překážka“



Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

duben 2010 © Rodina není překážka
tisk: TISKincl (<http://www.tiskincl.cz>)



Obsah

Úvod	3
Rovné příležitosti žen a mužů	6
Platová diskriminace	6
Diskriminace při vzdělávání	6
Diskriminace při přijímacím pohovoru	7
Diskriminační inzeráty	7
Diskriminace v zaměstnání	8
Nerovná rozdělení práv a povinností v rodině	8
Nerovnosti mužů a žen v politickém životě a legislativě	9
Odstranění diskriminace	10
Kam pro radu a pomoc	10
Flexibilní formy zaměstnání	11
Zkrácený pracovní úvazek	11
Pružná pracovní doba	12
Sdílení pracovního místa – jobsharing	13
Distanční formy práce	13
Práce na dohodu mimo pracovní poměr	16
Rodičovský příspěvek a rodičovská dovolená	16
Návrat do zaměstnání	16
Další situace, které mohou nastat v průběhu mateřské nebo rodičovské dovolené v souvislosti se zaměstnáním	17
Životní situace	19
1. Kde najít pomoc při ztrátě zaměstnání?	19
2. Kde najít pomoc ve finanční krizi?	21
3. Kde najít pomoc při ztrátě bydlení?	22
4. Kde najít pomoc s postiženým dítětem?	24
5. Kde najít pomoc při výchově a vzdělávání dětí?	26
6. Kde najít pomoc v rodinné a osobní krizi?	33
7. Jak vyplnit volný čas dětí?	36
Užitečné kontakty a zdroje informací	40



Rovné příležitosti žen a mužů

Jedním z předpokladů fungující demokratické společnosti jsou **rovné příležitosti** všech osob v přístupu ke vzdělání, zaměstnání, zdrojům veřejných financí a zdrojům veřejné moci bez rozdílu pohlaví, rasy, sexuální orientace, náboženského nebo politického smýšlení.

Rovné příležitosti = rovné, tedy nediskriminační podmínky pro všechny.

Rovnost všech občanů a občanek České republiky je deklarována zejména v Listině základních práv a svobod.

§ Listina základních práv a svobod, článek 3 odstavec 1:

„Základní práva a svobody se zaručují všem bez rozdílu pohlaví, rasy, barvy pleti, jazyka, víry a náboženství, politického či jiného smýšlení, národního nebo sociálního původu, příslušnosti k národnostní nebo etnické menšině, majetku, rodu nebo jiného postavení.“

Pokud neexistuje tato rovnost, nastává **diskriminace**.

V našem každodenním životě se s diskriminací na základě pohlaví setkáváme poměrně často. Bohužel se týká především znevýhodňování žen vůči mužům. Hlavními formami diskriminace, se kterými se ženy a také muži setkávají, jsou zejména:

- ♦ nerovný přístup ke vzdělání
- ♦ nerovné rozdělení práv a povinností v rodině
- ♦ nerovný podíl účasti v politice
- ♦ diskriminace před vstupem do zaměstnání (diskriminační inzeráty, diskriminační přijímací řízení)
- ♦ diskriminace v zaměstnání (platová nerovnost, nerovné pracovní podmínky, sexuální obtěžování)

Platová diskriminace

Ikdyž dochází k diskriminaci žen i mužů, ve většině případů jsou diskriminovány ženy. Nejpatrnější nerovností mezi muži a ženami je nerovnost platová, v porovnání s muži mají totiž ženy až o 40% menší mzdu.

Ačkoli se hovoří o stále lepším postavení žen ve společnosti, pravdou je, že za posledních 10 let rozdíl mezi platy žen a mužů neklesl a v ČR se dokonce mírně zvýšil.

Bud' vydělávají ženy na stejných pozicích méně peněz než muži, anebo se ženy nedostávají na lépe placené pozice – ve skutečnosti dochází k obojímu, a to i přesto, že je v České republice ze zákona **zakázáno dávat za vykonání stejné práce různé platové ohodnocení**. Tento zákon se však často obchází tím, že místo pro muže a místo pro ženu je jinak pojmenováno.

§ Zákoník práce, 262/2006 Sb., § 16, odst.1:

„Zaměstnavatelé jsou povinni zajišťovat rovné zacházení se všemi zaměstnanci, pokud jde o jejich pracovní podmínky, odměňování za práci a o poskytování jiných peněžitých plnění a plnění peněžité hodnoty, o odbornou přípravu a o příležitost dosáhnout funkčního nebo jiného postupu v zaměstnání.“

Diskriminace při vzdělávání

Nerovnosti mezi ženami a muži se začínají formovat již na prvních stupních vzdělávacího systému. Výzkumy poukazují na rozdílný přístup k chlapcům a dívkám při výchově a vzdělání mimo rodinu. Dívky jsou směřovány k určitým povoláním (např. učitelka, švadlena, kadeřnice, zdravotní sestra) a navzdory



individuálním předpokladům jsou zrazovány od tradičně mužských oborů (např. fyzik, správce sítě, stavební inženýr, truhlář). Na vysokých školách studovalo v roce 2005/6 téměř shodný počet žen a mužů, odlišnosti se ale projeví v konkrétně studovaných oborech.

Diskriminace při přijímacím pohovoru

Zaměstnavatelé předpokládají, že žena se na rozdíl od muže odebere na rodičovskou dovolenou, bude doma s nemocným dítětem a po práci se bude věnovat péči o domácnost a děti. Velký vliv má také stereotypní pohled na pracovní schopnosti žen (např. předpoklad, že ženy jsou dobré kuchařky a účetní, ale v technických oblastech a odpovědnějších funkcích jsou údajně méně schopné), kvůli kterým jsou diskriminovány jak ve vzdělávacím procesu, tak při žádání o zaměstnání.

Při přijímacím pohovoru zaměstnavatel často u žen zjišťuje věk, počet dětí a plány v soukromém životě, ačkoliv by tyto údaje neměly zajímat a otázky by měly být zaměřeny na kvalifikační předpoklady a praxi uchazečky o zaměstnání.

Na základě takto zjištěných dat ze soukromí ženy dochází k diskriminaci (např. malá úspěšnost mladých žen při žádání o práci vzhledem ke stereotypní představě, že žena ve věku 25-35 let se jistě bude brzy chtít stát matkou a způsobí tak problémy svému zaměstnavateli).

Přítom tímto přístupem dochází k porušování zákona o zaměstnanosti a zákoníku práce.

§ **Zákon o zaměstnanosti, 435/2004, §4, odst.2 :**

„Při uplatňování práva na zaměstnání je zakázána přímá i nepřímá diskriminace z důvodu pohlaví, sexuální orientace, rasového nebo etnického původu, národnosti, státního občanství, sociálního původu, rodu, jazyka, zdravotního stavu, věku, náboženství či víry, majetku, manželského a rodinného stavu nebo povinností k rodině, politického nebo jiného smýšlení, členství a činnosti v politických stranách nebo politických hnutích, odborových organizacích nebo organizacích zaměstnavatelů, diskriminace z důvodu těhotenství nebo mateřství se považuje za diskriminaci z důvodu pohlaví. Za diskriminaci se považuje i jednání shrnující podněcování, navádění nebo vyvolávání nátlaku směřujícího k diskriminaci.“

Diskriminační inzeráty

I přes zákon o zaměstnanosti se poměrně často setkáváme s **diskriminačními inzeráty**. Jsou to takové inzeráty, které se při nabídce zaměstnání obrací buď přímo na ženy nebo na muže a tím diskriminují druhé pohlaví. Např.: „Hledáme manažera, vedoucího marketingu, prodavačku, sekretářku, uklízečku.“, či přímo: „Hledáme mladého muže bez závazků, ženu s odrostlými dětmi.“

Některé inzeráty diskriminují nepřímou, např.: „Požadujeme maximální časovou flexibilitu, nabízíme práci v mladém, dynamickém kolektivu.“ Z uvedeného inzerátu je zřejmé, že se bude nejspíše jednat o práci pro mladé muže bez závazků.

Oproti jiným formám diskriminace, které se poměrně špatně dokazují, se lze diskriminačním inzerátům poměrně jednoduše bránit. Stačí upozornit příslušný úřad práce, který může zaměstnavatele, jenž takový inzerát používá, udělit pokutu.

Diskriminačními inzeráty samozřejmě nejsou inzeráty typu: „Hledáme ženu do pěveckého souboru, mladšího muže pro obsazení do filmu.“, protože těžko může mladého studenta hrát ve filmu starší žena.

Na tyto případy zákoník práce také pamatuje:

§ **Zákoník práce, 262/2006 Sb., § 16, odst.3 :**

„Za diskriminaci se nepovažuje rozdílné zacházení, pokud z povahy pracovní činnosti vyplývá, že toto rozdílné zacházení je podstatným požadavkem nezbytným pro výkon práce, účel sledovaný takovou výjimkou musí být oprávněný a požadavek přiměřený. Za diskriminaci se rovněž nepovažují opatření, jejichž účelem je odůvodněno



predcházení nebo vyrovnání nevýhod, které vyplývají z příslušnosti fyzické osoby ke skupině vymezené některým z důvodů uvedených v antidiskriminačním zákonu.“

Diskriminace v zaměstnání

Kromě rozdílů ve finančním ohodnocení žen a mužů na identických pracovních pozicích je diskriminací také **rozdíl v přidělování tzv. bonusů a zaměstnaneckých výhod**. (služební auto, služební mobilní telefon, příspěvek na stavební spoření apod.).

Dalším příkladem diskriminace v zaměstnání je **rozdíl v pracovních podmínkách poskytnutých mužům a ženám**. Mezi pracovní podmínky patří např. pracovní doba, pracovní režimy, práce přesčas, pracovní pohotovost, určování a poskytování dovolené, péče o kvalifikaci a bezpečnost práce, právo zaměstnané osoby na informace, podmínky pro vykonávání práce. Zde hovoří opět jasně zákoník práce:

§ Zákoník práce, 262/2006 Sb., § 16, odst. 1:

„Zaměstnavatelé jsou povinni zajišťovat rovné zacházení se všemi zaměstnanci, pokud jde o jejich pracovní podmínky, odměňování za práci a o poskytování jiných peněžitých plnění a plnění peněžité hodnoty, o odbornou přípravu a o příležitost dosáhnout funkčního nebo jiného postupu v zaměstnání.“

V tomto odstavci je zmíněn také **postup v zaměstnání**. Není tomu tak náhodou, i v této oblasti jsou často ženy diskriminovány. Mnoho vedoucích pracovníků i pracovníků nedůvěřuje ženám co se týče pracovních výkonů a odpovědnosti. Přitom tyto předsudky nejsou nijak podloženy. Odsuzování člověka pouze na základě jeho pohlaví se nazývá **sexismus**.

Další specifickou oblastí diskriminace v zaměstnání je **sexuální obtěžování**, které se týká mužů i žen. Jedná se o sexuální návrhy, jejich odmítnutí má pro obě negativní dopady v zaměstnání či jakékoliv jiné chování se sexuálním podtextem (sexuálně zbarvené vtipy, posílání pornografických obrázků e-mailem, narážky na soukromý intimní život apod.), které je dané osobě nepříjemné. Obtěžování přichází často ze strany zaměstnávající či nadřízené osoby, pro oběť je proto těžké se bránit. V každém případě je ale možnost sexuální obtěžování žalovat nebo nahlásit úřadu práce, protože na tuto formu diskriminace také pamatují zákony:

§ Zákon o zaměstnanosti, 435/2004, § 4, odst. 9:

„Obtěžování z důvodu k příslušnosti k pohlaví, sexuální orientace, rasového nebo etnického původu, zdravotního postižení, věku, náboženství či víry a sexuální obtěžování se považuje za diskriminaci.“

§ Zákoník práce, 262/2006 Sb., § 16, odst. 2:

„V pracovněprávních vztazích je zakázána jakákoliv diskriminace. Pojmy přímá diskriminace, nepřímá diskriminace, sexuální obtěžování, pronásledování, pokyn k diskriminaci a navádění k diskriminaci a případy, kdy je rozdílné zacházení přípustné, upravuje zvláštní právní předpis.“

Nerovná rozdělení práv a povinností v rodině

Jednou z největších příčin diskriminace žen je **nerovnoměrně rozdělená péče o dítě**. Již byl zmíněn zažitý předpoklad, že žena se na rozdíl od muže odebere na rodičovskou dovolenou, bude zůstat doma s nemocným potomkem a po práci se bude věnovat péči o domácnost a děti. Tento stav je pro ženu na pracovním trhu velkým handicapem.



Naproti tomu jsou muži taky diskriminováni, neboť se předem předpokládá, že se péče o dítě nebudou účastnit, a leží na nich břímě finančního zabezpečení rodiny. Současná situace tedy ztěžuje mužům možnost starat se o dítě, a to nejen z důvodů finančních, ale také kvůli obavám z posměchu a z diskriminace v zaměstnání. Muži, který čerpá rodičovskou dovolenou může být znesnadněn další postup či odmítnutí platové výhody. Jednou z možností, jak by se otec mohl podílet na výchově dětí, je čerpání tzv. rodičovské dovolené.

Rodičovská dovolená pro obě pohlaví byla v ČR zavedena až v roce 2001. Upravuje ji zákoník práce:

§ Zákoník práce, 262/2006 Sb., § 196 - Rodičovská dovolená:

*„K prohloubení péče o dítě je zaměstnavatel povinen poskytnout **zaměstnankyni a zaměstnanci** na jejich žádost rodičovskou dovolenou. Rodičovská dovolená se poskytuje **matce** dítěte po skončení mateřské dovolené a **otci** od narození dítěte, a to v rozsahu, o jaký požádají, ne však déle než do doby kdy dítě dosáhne věku tří let.“*

V praxi to znamená, že rodičovskou dovolenou může čerpat jak otec, tak matka (a dokonce i oba zároveň). Rodičovský příspěvek však nenáleží otci po dobu, kdy matka pobírá peněžitou pomoc v mateřství (po dobu tzv. mateřské dovolené). V případě obou rodičů na rodičovské dovolené může rodičovský příspěvek pobírat pouze jeden z nich.

Od 1. ledna 2004 si může rodič na rodičovské dovolené přivydělat libovolnou částku, přitom ale trvá povinností zajistit trvalou péči o dítě, neboť na státní zařízení péče o děti předškolního věku má nárok jenom na dobu 4 dnů v měsíci, pokud se jedná o dítě mladší 3 let.

Rodičovský příspěvek je od 1. ledna 2007 stanoven ve třech výších, které jsou vypláceny podle délky čerpání příspěvku.

Ve **zvýšené** výši rodiče čerpají částku do dvou let věku dítěte (11.400,- Kč).

Základní výši pro matku nebo otce, kteří se rozhodnou zůstat na rodičovské dovolené po **dobu tří let** (7.600,- Kč).

Ve **snížené** výši pro rodiče, kteří si zvolí **čtyřletou** rodičovskou dovolenou (3.800,- Kč).

V současnosti v České republice čerpá rodičovskou dovolenou **minimum** mužů. Český otec tedy zůstává ve většině případů „ekonomickým“ zajišťovatelem rodiny, zatímco žena se výrazně angažuje na poli péče o rodinu.

Rozdělením rolí při péči o potomstvo však nerovnosti v rodině nekončí. Tím, že má žena zpravidla menší plat, se stává na svém muži finančně závislou a vznikají **další nerovnosti v rodině**. Žena je většinou fyzicky slabší než muž a když se tento fakt spojí s finanční závislostí, vzniká často **nerovnováha moci v rodině**, kdy muž má zásadní vliv na všechna důležitá rozhodnutí. Samozřejmě může vzniknout i opačná situace.

Nerovnováha moci v rodině někdy vede do extrémů, např. domácí násilí, kdy jsou výrazně pošlapávána základní lidská práva dotčených osob.

Nerovnosti mužů a žen v politickém životě a legislativě

Stejně jako se objevuje diskriminace žen v rodině, vzdělání a zaměstnání, tak také dochází k jejich **diskriminaci při přístupu ke zdrojům veřejné moci**.

Spočítáme-li podíl žen v politice na všech úrovních, zjistíme, že naprosto všude (vláda, parlament, politické strany, obecní zastupitelstva zejména větších obcí atd.) jsou ženy v menšině. Malému procentu žen zastoupených v těchto institucích se pak zpravidla vymezuje prostor v oblastech sociální a zdravotní péče, školství, dětí, mládeže a rodiny.



Odstranění diskriminace

Postupem času by legislativa České republiky neměla obsahovat žádné diskriminující zákony, ba naopak, měla by účinně diskriminaci zabraňovat.

Stejně tak by nemělo docházet k diskriminaci žen při tvoření veřejných rozpočtů. Prostředky z veřejných financí by se měly rovnoměrně vynakládat na zabezpečování potřeb a zájmů jak mužů, tak žen.

V současné době je jediný významný rozdíl mezi mužem a ženou před zákonem ten, že zákon chrání ženy v těhotenství a mateřství.

§ K 1.10.2004 se ze zákoníku práce, 65/1965 Sb., § 150 vypouští věta :

„Ženy nesmějí být též zaměstnávány pracemi, které jsou pro ně fyzicky nepřiměřené nebo škodí jejich organismu, zejména pracemi, které ohrožují jejich mateřské poslání.“

Žádný člověk by neměl zůstat **lhotejný** k projevům diskriminace či sexismu ve svém okolí.

Lidé by měli mít dostatek informací o svých právech a postupech při obraně proti diskriminaci. Základem naší obrany by mělo být heslo „**Začít se bránit!**“

Diskriminaci v zaměstnání i při přijímacím pohovoru se můžeme aktivně bránit např. tím, že budeme po zaměstnavateli žádat vysvětlení a nápravu. Byl-li porušen zákon, můžeme se domáhat nápravy a zadostiučinění za pomoci soudu.

O více informací lze žádat Ministerstvo práce a sociálních věcí, veřejného ochránce práv (ombudsman) a různé neziskové a nevládní organizace, které se tématem rovnosti žen a mužů zabývají.

Obecná změna stávající situace, která diskriminuje ženy i muže, je obtížná, ale ne nemožná. V České republice i ostatních zemích Evropy je patrný posun k lepšímu, jak v oblasti zaměstnání, tak i vzdělávání žen. Základem pro změnu je zejména:

- ♦ aktivní odpor proti diskriminaci
- ♦ odsouzení sexismu
- ♦ zvýšení informovanosti laické i odborné veřejnosti
- ♦ nestereotypní model péče o dítě, rodinu a domácnost
- ♦ vytvoření podmínek pro možnost sladění rodinného a pracovního života
- ♦ rovné zastoupení žen a mužů v rozhodovacích procesech naší legislativy

Kam pro radu a pomoc

- ♦ **Aperio- Společnost pro zdravé rodičovství**, Šmilovského 5, 120 00 Praha 2
<http://www.aperio.cz>, e-mail: aperio@aperio.cz
- ♦ **Český helsinský výbor**, Štefánikova 21, 150 00 Praha 5
<http://www.helcom.cz>, e-mail: sekr@helcom.cz
- ♦ **Fórum 50%**, Plzeňská 846/66, 150 00 Praha 5
<http://www.padesatprocent.cz>, e-mail: info@padesatprocent.cz
- ♦ **Gender Studies, o.p.s.**, Gorazdova 20, 120 00 Praha 2
<http://www.pulnapul.cz>, <http://www.rovneprilezitosti.cz>, e-mail: office@genderstudies.cz
- ♦ **Poradna pro občanství, občanská a lidská práva**, Ječná 7, 120 00 Praha 2
<http://www.poradna-prava.cz>, <http://diskriminace.cz>, e-mail: poradna@poradna-prava.cz
- ♦ **Veřejný ochránce práv**, Údolní 39, 602 00 Brno
<http://www.ochrance.cz>, e-mail: podatelna@ochrance.cz



Flexibilní formy zaměstnání

Flexibilní formy zaměstnání mohou nabídnout různé varianty zaměstnávání podle času, místa nebo pracovních podmínek. Nejčastější pracovní režimy, které nabízejí alternativu k plnému pracovnímu úvazku a mají nějakou flexibilní charakteristiku, jsou tyto:

- ♦ zkrácený pracovní úvazek
- ♦ pružná pracovní doba
- ♦ sdílení pracovního místa (jobsharing)
- ♦ práce z domu (homeworking a teleworking)
- ♦ práce na dohodu

Zaměstnavatelé chtějí prostřednictvím zaměstnávání za flexibilních podmínek:

- ♦ zvyšovat produktivitu práce
- ♦ využívat optimálně schopností a dovedností pracovníků
- ♦ zajistit vlastnímu podniku dostatečnou flexibilitu vedoucí k prosperitě

Pokud zaměstnavatel motivuje vhodně své zaměstnance a nabídne jim flexibilní podmínky, aby tak zohlednil jejich rodičovské postavení, může jistě očekávat větší loajalitu a odpovídající pracovní výkon. To znamená, že **flexibilita je výhodná pro obě strany**.

Rozhodně by ale neměli zaměstnavatel ani zaměstnanec svoje postavení zneužívat. Je důležité, aby si obě strany ujasnily, co od pracovního vztahu očekávají.

Poskytování flexibilních pracovních režimů s sebou nese riziko, že bude taková práce vnímána jako neplnohodnotná, např. pro menší čas strávený fyzicky na pracovišti, a z toho plynoucí menší kontakt s ostatními kolegy a horší přístup k důležitým informacím.

Zkrácený pracovní úvazek

Zkrácený pracovní úvazek je jednou z **nejčastěji** využívaných flexibilních forem zaměstnání, které podporují sloučitelnost rodinného a profesního života. Pro zaměstnanou ženu pečující o rodinu znamená práce na zkrácený úvazek jak jistotu pevného pracovního místa a s ním spojené jistoty, tak více času pro rodinu.

Rodiče pracující na snížený úvazek se mohou svobodněji rozhodnout, jak s ušetřeným časem naloží, jak jej využijí. Pokud se zaměstnavatel rozhodne nabídnout kratší úvazky, je velká pravděpodobnost, že se jeho zaměstnankyně vrátí z rodičovské dovolené dřív a že budou lépe motivovány i během rodičovské dovolené udržovat kontakt se svým oborem, s vidinou, že se budou moci vrátit aniž zásadním způsobem ovlivní chod své rodiny.

Opakované výzkumy ukázaly, že zaměstnanec pracující na částečný úvazek vykazuje větší produktivitu práce (pracuje 80-90% pracovní doby, zatímco zaměstnanec na plný úvazek využívá k práci cca 60 % pracovní doby).

Rizika

Práce na snížený úvazek ovšem přináší svá rizika. Kromě nižšího finančního ohodnocení má zaměstnanec těžší přístup k zaměstnaneckým výhodám (dotované stravenky, využívání služebního auta) a obtížně získá úvěr či hypotéku. Nižší příjem, který vyplývá ze sníženého úvazku se promítá i do výše důchodu.

Dalším rizikem mohou být nereálné požadavky zaměstnavatele na objem práce, kterou po zaměstnanci požaduje, ale která se nedá během práce na zkrácený úvazek stihnout. Pracovník pak formou přesčasů či rešení pracovních záležitostí mimo pracovní dobu odpracuje tolik hodin, jako by pracoval na celý úvazek. Riziko nastává i při reorganizaci pracovních míst ve firmách, kde bývají pozice se sníženými úvazky rušeny jako první.



Zkrácený pracovní úvazek se tedy ukazuje být efektivním nástrojem k řešení problematiky sladění profesního a rodinného života pro rodiče malých dětí, ale zároveň předpokládá další vývoj směrem k plnému pracovnímu úvazku v době, kdy to už rodinná situace pracovníka umožní.

- | + | - |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">♦ více času pro rodinu♦ ideální pro přechod k plnému pracovnímu úvazku♦ vhodné i pro zaměstnance se zdravotním znevýhodněním | <ul style="list-style-type: none">♦ nižší výdělek♦ méně zaměstnaneckých benefitů♦ větší riziko ztráty místa♦ horší kariérní postup |

Pružná pracovní doba

Pružná pracovní doba je takový režim, při němž si zaměstnanec **sám volí začátek, popř. i konec pracovní doby v rámci časových úseků stanovených zaměstnavatelem** („volitelná pracovní doba“). Mezi dva úseky volitelné pracovní doby je vložen časový úsek, v němž je zaměstnanec povinen být na pracovišti („základní pracovní doba“).

V praxi to může fungovat např. tak, že zaměstnavatel stanoví základní pracovní dobu v rozmezí od 9.⁰⁰ do 15.⁰⁰, jako volitelnou pracovní dobu stanoví 7.⁰⁰-9.⁰⁰ a 15.⁰⁰-17.³⁰. Zaměstnanec potom podle svých potřeb využívá rozmezí pracovní doby tak, aby naplnil počet hodin stanoveným úvazkem.

Možná to tak na první pohled nevypadá, ale pružná pracovní doba je přesně takové opatření, které **může pomoci řešit těžkosti zaměstnaných rodičů**. Pružná pracovní doba a další flexibilní formy zaměstnávání umožňují rodičům lepší kombinaci pracovních a rodinných závazků. Kromě možnosti sladění pracovního a rodinného života je pro zaměstnance velkým přínosem také míra samostatnosti a důvěra ve schopnosti organizovat své pracovní úkoly. Ta se potom odráží i v účasti na chodu podniku nebo firmy a podněcuje větší nápaditost a aktivitu při práci. Na druhou stranu flexibilita zcela jistě není pro každého, neboť představuje zvýšenou nutnost neustále organizovat čas a práci ve spojení se soukromým životem. Některým zaměstnancům může spíše vyhovovat pevně daná pracovní doba, pokud je dodržována, protože přesně vědí, kdy opustí zaměstnání a mohou lépe plánovat čas věnovaný rodině.

Rizika

Pružná pracovní doba je častým nástrojem časové flexibility a její nastavení umožňuje zaměstnanci i zaměstnavateli **reagovat** na potřeby obou stran. Záleží ale na tom, zda či do jaké míry se na rozhodování o pracovní době a jejím rozložení podílí zaměstnanec či zaměstnankyně a do jaké míry zaměstnavatel a jestli se jedná o vstřícný krok zaměstnavatele vůči potřebám pracovníků, či opatření vedoucí ke zvýšení efektivity práce v podniku.

Pokud zaměstnavatel požaduje, aby se zaměstnanec přizpůsobil flexibilně jeho požadavkům, hovoříme o tzv. **negativní flexibilitě**. V takovém případě obvykle dochází ke zvýšení fondu odpracovaných hodin, ale rozhodně to není postup vstřícný k potřebám rodiny a ve svém důsledku může zaměstnance poškozovat. Je třeba důkladně uvážit, zda požadavky zaměstnavatele jsou oprávněné a pro zaměstnance ještě únosné, a lze jen doporučit velmi jasné a zřetelné formulování vzájemných očekávání a potřeb.

- | + | - |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">♦ umožňuje pružně reagovat na potřeby rodiny | <ul style="list-style-type: none">♦ nadměrná zátěž – negativní flexibilita♦ náročná z hlediska organizace času |



Sdílení pracovního místa – jobsharing

Sdílené pracovní místo je moderní forma zaměstnání, která **umožňuje rozdělit jeden pracovní úvazek mezi dva pracovníky**. Ti si rozdělují práci mezi sebou, dělí se též o pracovní výhody, podle toho, kolik který odpracuje hodin. Při této formě práce se zaměstnanci musí **doplňovat, nesmí si konkurovat**.

Sdílení pracovního místa může mít podobu děleného pracovního dne nebo týdne, méně často mívá podobu střídání po týdnech. Výhodou tohoto uspořádání je to, že snižuje fluktuaci a absenci, protože lépe vyhovuje potřebám zaměstnanců. Zabezpečuje také větší kontinuitu práce na pracovním místě, protože když jeden z pracovníků sdílejících pracovní místo onemocní nebo má dovolenou, druhý ho může snadno nahradit.

Sdílení pracovního místa zároveň umožňuje zaměstnat větší počet osob, kteří jsou pro zaměstnavatele cenní a stojí o stabilní práci, nemohou však být zaměstnáni z nějakých důvodů na plný pracovní úvazek.

Aby jobsharing fungoval tak jak má, musí být oba lidé sdílející jedno místo schopni se kdykoliv a o čemkoliv dohodnout. Ať už jde o rozdělení úkolů, pracovní doby nebo případné zastoupení a následnou náhradu odpracovaného času.

Rizika

Zájemce o jobsharing si většinou musí sám vyhledat druhou osobu se zájmem o sdílené pracovní místo. To může znamenat první problém: **o sobě přemýšlím jinak než o druhém**.

Podmínkou pro efektivní využívání tohoto pracovního režimu je tedy **odpovědnost** obou zaměstnanců, kteří se o místo dělí, a **schopnost** zorganizovat si čas a práci mezi sebou, aby pro zaměstnavatele nepředstavovali tyto pracovníci riziko, že neodvedou pracovní úkoly a budou se vymlouvat jeden na druhého.

Rizikem je také **nerovnoměrná výkonnost**, která způsobí, že jeden z dvojice sdílející pracovní místo, bude pracovat mnohem víc než druhý, ale zapláceno dostanou oba stejně.

Mezi nevýhody jobsharingu patří zvýšené administrativní náklady, které nese zaměstnavatel, ale motivovaný zaměstnanec, který odvádí svou práci, dokáže jistě zaměstnavatele přesvědčit, že poskytnutí sdíleného pracovního místa byl krok správným směrem.

+

- ♦ více času pro rodinu
- ♦ možnost dohody o pracovní době se spoluzaměstnancem
- ♦ možnost záskoku
- ♦ tvořivá spolupráce

-

- ♦ nutnost velmi dobře sjednat podmínky se spoluzaměstnancem
- ♦ spoluzodpovědnost za vykonanou práci
- ♦ riziko nerovnoměrného výkonu

Distanční formy práce

Pojem distanční formy práce znamená, že zaměstnanec **vykonává svou práci jinde než v místě zaměstnání**. V pracovní smlouvě je možné mít několik míst výkonu práce. Může se jednat o kombinaci kanceláře zaměstnavatele a byt zaměstnance nebo místo u zákazníka. Záleží na konkrétní dohodě, možnostech a požadavcích zaměstnavatele.

Distanční práce se dělí do dvou oblastí:

1. Teleworking (práce on-line, práce na dálku)

Výměna pokynů i výsledků práce probíhá prostřednictvím **telekomunikačního kontaktu**.



Při práci na dálku zaměstnanec nepracuje na pracovišti zaměstnavatele, ale v terénu, doma nebo kdekoli jinde, kde jsou k práci vhodné podmínky. Tento druh práce vykonávají zejména zaměstnanci, kteří zastupují firmu, popř. pracují u jednotlivých zákazníků mimo objekty zaměstnavatele, nebo zaměstnanci, pro které není přítomnost na pracovišti nezbytná nebo je naopak nevhodná (překlady, korektury).

Teleworking neboli práce a komunikace online, práce přes internet či práce na dálku jsou pojmy vyjadřující způsob práce, který umožňuje vzájemnou **spolupráci a komunikaci bez nutnosti fyzického kontaktu**.

V České republice nyní využívají teleworking především **nadnárodní firmy**. Pro vzájemnou komunikaci používají telekonference, videokonference, sdílení pracovní plochy a další nástroje. Mohou tak snadno komunikovat se vzdálenými zahraničními centrály nebo v rámci svých pracovních týmů bez nutnosti zdlouhavého a nákladného cestování.

Malé a střední firmy získají zavedením teleworkingu podobné přínosy a úspory, jako je tomu u velkých firem.

Aplikace práce na dálku je možná pouze v prostředí, kde si je management vědom příznivých možných dopadů nového stylu práce a má plnou důvěru v **disciplinované a dobře organizované** pracovníky. Studie prováděné v podnicích, kde se výrazně uplatňuje práce na dálku, ukazují spíše vyšší produktivitu práce.

Podmínkou úspěšného zavedení teleworkingu je **ochota pracovníků** učit se novým pracovním postupům spojeným s rozvojem informačních technologií.

Politika firmy z hlediska práce na dálku musí obsahovat jasně definovaná pravidla pro oceňování zaměstnanců a musí být v souladu s kolektivní smlouvou a obecně závaznými pravidly a zákony.

Rizika

Přestože vývoj informačních technologií pokračuje rychlým tempem, virtuální pracovní prostředí se stává uživatelsky stále příznivějším. Častá obava žen, které se vracejí po rodičovské dovolené na trh práce, je spojena právě s rychlými proměnami forem práce a nutností **využívat ve velké míře počítač a internet**.

Množství potřebných znalostí je pro efektivní využití výhod teleworkingu menší, než si mnozí lidé myslí. Průměrná znalost práce s počítačem dostává pro téměř všechny činnosti. I tady samozřejmě platí, že podmínkou úspěšného začlenění na trh práce je celoživotní vzdělávání, a to i v rozvíjejících se informačních technologiích.

Hůře překonatelná je **psychologická bariéra**. Některým lidem dělá potíže komunikovat bez fyzického kontaktu, např. pouze s webovou kamerou a mikrofonem. Překonání komunikační bariéry je důležitou podmínkou ke kvalitnímu spojení s kolegy a partnery, vyžaduje jen trochu trpělivosti a cviku.

Jiným ohrožením zaměstnanců, kteří pracují „on-line“, je určitá **sociální izolace**. Neúčastní se běžného provozu kanceláře, nevítají se s kolegy ráno a nedomlouvají společné aktivity ve volném čase. Nakonec se může stát, že se k nim přestanou dostávat i podstatné informace o chodu firmy důležité pro jejich práci. Aby se tak nestalo, je vhodné pořádat **pravidelná setkání** s ostatními zaměstnanci formou porad nebo při jiných příležitostech. Frekvence takových setkání záleží na konkrétní situaci a potřebách zaměstnance, rozhodně by se ale nemělo stát, že svou četností zásadně omezí výhody plynoucí z možnosti pracovat doma. V takovém případě bude lépe, když se pracovní režim přizpůsobí a zaměstnanec bude pracovat v režimu částečného teleworkingu.

+

- ♦ úspora času stráveného cestováním za prací
- ♦ úspora nákladů na cestu
- ♦ úspora nákladů na pracovní místo (kancelář...)
- ♦ kontakt se zaměstnancem mimo pracoviště

-

- ♦ vyšší nároky na organizaci práce
- ♦ nutnost velké pracovní sebekázně
- ♦ omezený osobní kontakt se spolupracovníky
- ♦ vyšší nároky na zabezpečení telekomunikačních sítí
- ♦ vyšší nároky na kontrolu zaměstnanců pracujících na dálku



2. Homeworking (práce doma) – zaměstnanec pracuje na jiném trvalém místě mimo pracoviště zaměstnavatele.

Práce doma je pracovním režimem, který využívá **prostorovou flexibilitu**, u nás se však začíná teprve rozvíjet. Obvykle se jedná o drobnou manuální činnost nebo ruční výrobu. Práce doma rozhodně zaměstnancům ušetří čas za dojížděním do práce, mohou si práci sami zorganizovat a rozložit v čase, proto je vhodná především pro rodiče s dětmi, osoby se zdravotním postižením, pro studující nebo zaměstnance v administrativě.

Využívání této formy práce předpokládá **velmi dobrou komunikaci** a zajištění vzájemně výhodných podmínek se zaměstnavatelem, protože distanční práce se může stát zdrojem řady úskalí zejména pro zaměstnance.

Na druhou stranu je pro mnohého pracovníka (samozřejmě včetně rodičů s dětmi) velmi lákavá představa, že nebudou muset za prací odcházet z domu, že ušetří čas strávený cestou za prací a že v ideálním případě se díky práci doma podaří sladit profesní a rodinný život. To ovšem předpokládá **velkou míru sebekázně** při plnění pracovních úkolů a velmi dobrou organizaci práce a rodiny pod jednou střechou, jinak by se snadno mohlo stát, že časté přerušování práce, odbíhání k dětem či odkládání na pozdější hodiny způsobí zhoršení kvality odvedené práce.

Rizika

Práce doma je rozšířena zejména v rozvojových zemích světa, ale v různých státech se podmínky pro práci doma velmi výrazně liší. Pokud není zajištěna dostatečná pracovní právní ochrana zaměstnanců, může být práce z domova považována za symbol nejisté a nechráněné práce, kterou po celém světě vykonávají především ženy.

Na druhé straně je tento způsob zaměstnávání propagován, je chápán jako forma, která vychází vstříc potřebám současné společnosti, je uváděn jako příklad možné kombinace rodinného a profesního života. Nabízí se tedy otázka, zda práce z domova představuje pro zaměstnané ženy flexibilitu, nebo se jedná spíše o nevhodnou práci, která, ukrytá kdesi za dveřmi domácností, nepodléhá žádným pravidlům.

Proto je velmi důležité znát dobře podmínky, za kterých je nabízená práce vykonávána, a přihlídnout i k dalším okolnostem, které s prací doma souvisejí:

- ♦ osoby pracující z domova nejsou obvykle v pracovním poměru a pracují na základě dohody o pracích konaných mimo pracovní poměr (dohoda o provedení práce, dohoda o pracovní činnosti; v důsledku toho nezískají žádná zaměstnanecká práva a benefity, jako jsou například zdravotní a sociální pojištění, nárok na nemocenské dávky, sociální pojištění, placená dovolená a podobně)
- ♦ nevhodou je riziko **sociální izolace** způsobené minimálním kontaktem s pracovním kolektivem a také minimální vyhlídky na kariéerní postup
- ♦ práce doma může mít nárazový charakter – v takovém případě osoby pracující z domova nemají pravidelný příjem
- ♦ práce doma přináší ještě další náklady (pracovní místo, pomůcky, vytápění), je otázkou dohody, zda se na jejich úhradě bude zaměstnavatel podílet

+

- ♦ ušetří čas strávený cestou za prací
- ♦ umožňuje neustálý kontakt s domácím prostředím
- ♦ vychází vstříc potřebám rodiny
- ♦ pracovník si sám rozvrhne čas

-

- ♦ omezuje přístup k zaměstnaneckým výhodám
- ♦ není pravidelným zdrojem příjmu
- ♦ přináší další náklady
- ♦ vyžaduje přísnou pracovní kázeň
- ♦ snižuje možnost kontaktu ostatními zaměstnanci



Pro všechny druhy distanční práce platí několik základních pravidel, která pomohou s organizací a úspěšným zvládnutím této flexibilní formy práce:

- ♦ důsledné oddělení pracovního a osobního života
- ♦ kvalitní komunikace se zaměstnavatelem
- ♦ pracovní sebekázeň

Práce na dohodu mimo pracovní poměr

Práce vykonávaná na dohodu mimo pracovní poměr svým **způsobem nepatří** mezi flexibilní pracovní režimy, protože se nejedná o práci v pracovním poměru, ale jde o jiný druh pracovněprávního vztahu.

Člověk pracující na základě některé z dohod o pracích konaných mimo pracovní poměr **má ovšem postavení zaměstnance**. Tuto formu práce využívají zejména pracovníci, kteří z nějakého důvodu nemohou nebo nechtějí být zaměstnáni v obvyklém pracovním poměru, a proto mu budeme věnovat pozornost.

Práce na dohodu nabízí totiž možnost přivydělat si během rodičovské dovolené, a proto ji mnoho maminek využívá k překlenutí doby, kdy ještě nemohou nastoupit do pracovního poměru, ale péče o dítě jim umožňuje věnovat se ještě nějaké další činnosti. Z hlediska rodinných kompetencí je tato forma práce ideálním přechodem k běžnému pracovnímu poměru, protože pomáhá ženě uchovat a rozvíjet pracovní návyky a umožní jí využít čas, který jí zbývá po splnění domácích povinností.

Rodičovský příspěvek a rodičovská dovolená

Použité zkratky:

MD – Mateřská dovolená

RD – Rodičovská dovolená

PPM – Peněžitá pomoc v mateřství

Zákon o státní sociální podpoře (č. 117/1995 Sb.) prodloužil dobu, v níž rodič může dostávat rodičovský příspěvek do 4 let věku dítěte a v některých případech až do 7 let věku dítěte.

Právní úprava rodičovského příspěvku však neprodloužila RD. Ta zůstává stále stejně dlouhá, maximálně tři roky. Jestliže mají žena nebo muž úmysl využít významné výhody a pobírat rodičovský příspěvek až do čtyř let věku dítěte, musí se dohodnout se zaměstnavatelem.

Rodič může po uplynutí tříleté RD dostat neplacené pracovní volno a nebo jej zaměstnavatel zaměstná na povolený pracovní úvazek s výdělkem maximálně do výše částky stanovené pro osobní potřeby rodiče. Samozřejmě, že rodič může zcela ukončit pracovní poměr a plně se věnovat výchově dítěte. Rodičovský příspěvek však obdrží jen jeden z rodičů.

Návrat do zaměstnání

Pokud však zaměstnavatel na poskytnutí neplaceného volna nepřistoupí, je zaměstnanec povinen nastoupit zpět do práce a pokud tak neučiní, může mu zaměstnavatel podat výpověď z pracovního poměru buď pro porušení pracovní kázně a nebo pro nesplňování předpokladů pro výkon práce (protože základním předpokladem je, že do práce chce a může chodit).

Stejnou pracovní pozici zaručí zaměstnavatel zaměstnankyni pouze po dobu základní výměry mateřské dovolené. Doba do tří let věku dítěte (tedy RD) je doba, kdy musí zaměstnavatel zaměstnanci umožnit starat se celodenně o dítě. Po tuto dobu již zaměstnavatel neručí původní pracovní pozicí, ale je povinen zaměstnanci nabídnout místo, které odpovídá jeho kvalifikaci a praxi. Pokud takové místo nemá (což se ale těžko prokazuje), pak vzniká výpovědní důvod ze strany zaměstnavatele pro nadbytečnost.



Další situace, které mohou nastat v průběhu mateřské nebo rodičovské dovolené v souvislosti se zaměstnáním

Rodičovský příspěvek a dvě děti

Budete ho pobírat pouze jedenkrát, i když budou v rodině dvě či více dětí zakládajících nárok na jeho poskytování.

Privýdělek na MD

Právní předpisy nestanoví žádný zákaz jiné výdělečné činnosti po dobu mateřské nebo rodičovské dovolené, ani v době pobírání peněžité pomoci v mateřství. V průběhu MD si ovšem nemůžete privýdělat u vašeho zaměstnavatele, u kterého pobíráte peněžitou pomoc v mateřství, neboť PPM má ženě nahradit příjem, o který v souvislosti s mateřstvím přichází.

Pracovní činnost a současné pobírání rodičovského příspěvku

Při pobírání rodičovského příspěvku si můžete privýdělat, a to dokonce neomezeně. Podmínkou ale je, aby o dítě pečovala jiná zletilá osoba (babička, opatrovatelka) v době, kdy budete vykonávat výdělečnou činnost. Rodičovský příspěvek náleží rodiči také v případech, když:

- a. dítě mladší tří let navštěvuje jesle nebo jiné obdobné zařízení po dobu nejvýše pět kalendářních dnů v měsíci,
- b. dítě, které dovršilo tři roky, pravidelně navštěvuje mateřskou školu nebo jiné obdobné zařízení v rozsahu nepřevyšujícím 4 hodiny denně,
- c. dítě pravidelně navštěvuje léčebné rehabilitační zařízení nebo speciální mateřskou školu či jesle se zaměřením na vadu zraku, sluchu, řeči nebo se zaměřením na děti tělesně postižené nebo tělesně a mentálně postižené v rozsahu nepřevyšujícím čtyři hodiny denně,
- d. dlouhodobě zdravotně postižené dítě pravidelně navštěvuje předškolní zařízení v rozsahu nepřevyšujícím čtyři hodiny denně,
- e. dítě navštěvuje předškolní zdravotnická zařízení v rozsahu nepřevyšujícím čtyři hodiny denně, pokud je zdravotní postižení sluchu či zraku obou rodičů (osamělého rodiče) v rozsahu 50 % a více.

Nezaměstnanost a rodičovský příspěvek

Vedení v evidenci uchazečů o zaměstnání úřadem práce a pobírání hmotného zabezpečení nebrání tomu, aby občan souběžně s tím pobíral rodičovský příspěvek.

Nezaměstnanost a peněžité pomoci v mateřství

V případě, že jste uchazečkou o zaměstnání vedenou v evidenci uchazečů o zaměstnání, PPM vám bude náležet, pokud budete vedena v evidenci uchazečů u úřadu práce nejpозději počátkem šestého týdne před očekávaným dnem porodu a splníte podmínku účasti na nemocenském pojištění po dobu nejméně 270 dnů v posledních dvou letech před porodem (do této doby se také započítává trvání pracovního poměru a období evidence jako uchazečka o zaměstnání).

Proplacení nevyčerpané dovolené

Náhradu mzdy ve výši průměrného výdělku za čtyři týdny nevyčerpané dovolené je zaměstnavatel povinen zaměstnanci poskytnout pouze v případě skončení pracovního poměru.



Výběr ze Zákoníku práce

(Zákon č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů)

Rozvázání pracovního poměru

Zaměstnavatel **nesmí dát zaměstnankyni výpověď v ochranné době, kdy je zaměstnankyně těhotná nebo kdy zaměstnankyně čerpá mateřskou dovolenou nebo kdy zaměstnankyně nebo zaměstnanec trvale pečují alespoň o jedno dítě mladší než tři roky.**

Výpověď může zaměstnavatel rozvázat pracovní poměr s těhotnou zaměstnankyní a se zaměstnankyní trvale pečující o dítě mladší než tři roky jen zcela výjimečně v případech:

1. ruší-li se zaměstnavatel nebo jeho část,
2. přemísťuje-li se zaměstnavatel nebo jeho část,
3. byl-li zaměstnanec pravomocně odsouzen pro úmyslný trestný čin k nepodmíněnému trestu odnětí svobody na dobu delší než jeden rok nebo byl-li pravomocně odsouzen pro úmyslný trestný čin spáchaný při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s ním k nepodmíněnému trestu odnětí svobody na dobu nejméně šesti měsíců,
4. porušil-li zaměstnanec pracovní kázeň zvlášť hrubým způsobem.

Pracovní cesty a přeložení

1. Těhotné ženy a ženy pečující o děti do věku osmi let smějí být vysílány na pracovní cestu mimo obvod obce svého pracoviště nebo bydliště jen s jejich souhlasem; přeložit je může zaměstnavatel jen na jejich žádost.
2. Ustanovení předchozího odstavce platí i pro osamělou ženu pečující o dítě, které nedosáhlo 15 let.

Převedení na jinou práci

1. Koná-li těhotná žena práci, která je těhotným ženám zakázána nebo která podle lékařského posudku ohrožuje její těhotenství, je zaměstnavatel povinen převést ji dočasně na práci, která je pro ni vhodná a při níž může dosahovat stejného výdělku jako na dosavadní práci. Požádá-li těhotná žena pracující v noci o zařazení na denní práci, je zaměstnavatel povinen její žádosti vyhovět.
2. Ustanovení předchozího odstavce platí obdobně o matkách do konce devátého měsíce po porodu a o ženách, které kojí.
3. Dosahuje-li žena při práci, na niž byla převedena, bez svého zavinění nižšího výdělku než na dosavadní práci, poskytuje se jí na vyrovnání tohoto rozdílu vyrovnávací příspěvek podle předpisů o nemocenském pojištění.



Životní situace

V této části průvodce naleznete přehled organizací rozdělený podle problematiky, kterou se zajímají.

1. Kde najít pomoc při ztrátě zaměstnání?

Adorea, dobrovolnické centrum Vsetín, o.s.

adresa: Tyršova 1271(Na Rafandě), 755 01 Vsetín

telefon: 571 999 223

e-mail: dobrovolnik@adorea.cz

web: <http://www.adorea.cz>

kontakt: Ivana Tomečková

Činnost organizace:

Dobrovolnictví je svobodně zvolená činnost, konaná ve prospěch druhých bez nároku na finanční odměnu. Dobrovolnická práce může mít různé formy. Dobrovolníci pracují jednotlivě nebo ve skupinách, pomáhají s péčí o seniory, nemocné a postižené občany. Pracují s rizikovými skupinami, mohou doučovat děti, věnují se jim v kroužcích. Jejich odměnou může být radost z obdarování druhých, hřejivý pocit z dobře vykonané práce, nová přátelství, sebepoznání, seberealizace.

Dobrovolnictví nezaměstnaných - zapojení do dobrovolnických aktivit přináší nezaměstnaným lidem, možnost, jak smysluplně a zajímavě využít dobu, po kterou nemají práci. DS je pro ně změnou ve stereotypu, dává jim šanci naučit se něco nového, zvýšení ceny na trhu práce, získání praxe, východisko z psychosociální krize, šance na získání pracovního místa. Po odpracování minimálně 50 hodin, obdrží certifikát o praxi.

Adorea zabezpečuje dobrovolnickou službu v souvislosti se zákonem č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů (u osoby, která vykonávala dobrovolnickou službu v rozsahu alespoň 30 hodin v měsíci se částka existenčního minima zvyšuje).

Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o.p.s.

Terénní asistenční služba

adresa: Hrbová 1561, 755 01 Vsetín

telefon: 571 421 062

e-mail: azylovydum@azylovydum.cz

web: <http://www.azylovydum.cz>

kontakt: Michal Trčálek

Činnost organizace:

Terénní asistenční služba je poskytována rodinám ohroženým sociálním vyloučením na území obce s rozšířenou působností Vsetín. Sociální pracovník vykonává v rodině následující činnosti:

- Zajištění školní docházky a pomoc při přípravě dětí na vyučování
- Pomoc při výchově – motivuje rodiče k zodpovědnému plánování rodičovství a k dodržování zásad správné výchovy dětí.
- Pomoc při motivaci dětí - podporuje motivaci dětí k aktivnímu využívání volného času a k dalšímu rozvoji osobnosti.
- Pomoc a motivace rodičů při uplatnění na trhu práce – spolupracuje s Úřadem práce ve Vsetíně, obecními úřady a zaměstnavateli, motivuje členy rodiny ke zvyšování kvalifikace a aktivnímu



- vyhledávání vhodného pracovního místa.
- ♦ Pomoc při řešení bytové situace
- ♦ Pomoc při sestavování rodinného rozpočtu
- ♦ Pomoc při zvládnání krizových finančních situací
- ♦ Zajištění základních hygienických návyků
- ♦ Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o.p.s.

Realizace projektu „Rodina není překážka“

pracoviště: Jiráskova 1284 (objekt firmy Magion), 755 01 Vsetín

telefon: 734 418 138

e-mail: petra.trcalkova@azylovydum.cz

web: <http://rodina.azylovydum.cz>

mobilní poradce: Bc. Petra Trčálková

Činnost mobilní poradny:

Pomoc při sestavování životopisu a motivačního dopisu. Základní informace o právech a povinnostech plynoucích ze zákoníku práce. Informace o možnostech vzdělávání a rekvalifikaci. Orientace na internetu v souvislosti s vyhledáváním pracovních míst. Poskytování informací o nabídkách volných pracovních míst.

ELIM křesťanská společnost pro evangelizaci a diakonii Vsetín, o. s.

adresa: Horní Jasenka 119, 755 01 Vsetín

telefon: 571 432 624

e-mail: ad@elimvsetin.cz

web: <http://www.elimvsetin.cz>

kontakt: Ing. Jiří Růžička

Činnost organizace:

- ♦ práce s osobami bez přístřeší
- ♦ práce s osobami se sociálním a zdravotním znevýhodněním
- ♦ práce s dětmi
- ♦ agentura podporovaného zaměstnávání

Sociální rehabilitace

Posláním služby Sociální rehabilitace Elim Vsetín, o. s., je snaha o plné zapojení osob nacházejících se v nepříznivé sociální situaci do ekonomického, sociálního a kulturního života společnosti. Prostřednictvím individuální podpory těchto osob usilujeme o získání co nejvyšší míry jejich samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti.

Občanská poradna při Vzdělávacím komunitním centru Integra Vsetín o.p.s.

adresa: Jiráskova 419, 755 01 Vsetín

telefon: 571 410 231, 774 262 243

e-mail: poradna@vkci.cz

web: <http://www.vkci.cz>

kontakt: Bc. Soňa Zelíková



Činnost organizace:

Poskytuje pomoc klientům, kteří se ocitli v obtížné životní situaci lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech, naučit se efektivně vyjádřit své potřeby a přání a ve spolupráci s Občanskou poradnou nebo prostřednictvím sítě dostupných služeb nalézt řešení své situace. Občanská poradna nabízí svým uživatelům pomoc při orientaci v síti sociálních služeb, poradenskou pomoc a zázemí po celou dobu trvání obtíží. Občanská poradna podporuje samostatnost a nezávislost klientů poskytováním emoční podpory, informací, rad, aktivní pomoci a asistence.

VKCI rovněž zabezpečuje veřejnou službu v souvislosti se zákonem č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů (u osoby, která vykonávala veřejnou službu v rozsahu alespoň 30 hodin v měsíci se částka existenčního minima zvyšuje).

Úřad práce Vsetín

adresa: Pod Žamboškou 1024, 755 01 Vsetín

telefon: 950 173 111

e-mail: posta.up@vs.mpsv.cz

web: http://portal.mpsv.cz/sz/local/vs_info/sz

ředitel: RNDr. Miroslav Mrázek

Činnost organizace:

Zprostředkovává vhodné zaměstnání uchazečům a zájemcům o zaměstnání. Informuje občany o možnostech získání zaměstnání, odborné přípravy a rekvalifikace. Poskytuje občanům poradenské služby spojené s hledáním zaměstnání. Vede evidenci uchazečů a zájemců o zaměstnání, evidenci volných pracovních míst. Rozhoduje o vyřazení z evidence uchazečů o zaměstnání, o přiznání, odejmutí, zastavení nebo vrácení hmotného zabezpečení.

2. Kde najít pomoc ve finanční krizi?

Městský úřad Vsetín

odbor sociálních věcí, oddělení hmotné nouze

adresa: Svárov 1080, 755 01 Vsetín

telefon: 571 491 610

e-mail: alena.bekova@mestovsetin.cz

web: <http://www.mestovsetin.cz>

kontakt: Mgr. Alena Beková, vedoucí odboru

Činnost organizace:

Oddělení hmotné nouze napomáhá řešení některých nárazových životních situací prostřednictvím dávek pomoci v hmotné nouzi. Pomoc v hmotné nouzi je určena pro občany, kteří vlastním přičiněním, uplatněním jiných zákonných nároků včetně využití dalších sociálních systémů či využitím vlastního majetku nemohou získat dostatečné finanční prostředky na zabezpečení svých potřeb. V rámci této pomoci lze za splnění zákonných podmínek poskytnout: příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádnou okamžitou pomoc. Nedílnou součástí pomoci v hmotné nouzi je sociální práce s klienty.

Občanská poradna při Vzdělávacím komunitním centru Integra Vsetín o.p.s.

adresa: Jiráskova 419, 755 01 Vsetín

telefon: 571 410 231, 774 262 243



e-mail: poradna@vkci.cz
web: <http://www.vkci.cz>
kontakt: Bc. Soňa Zelíková

Činnost organizace:

Poskytuje pomoc klientům, kteří se ocitli v obtížné životní situaci lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech, naučit se efektivně vyjádřit své potřeby a přání a ve spolupráci s Občanskou poradnou nebo prostřednictvím sítě dostupných služeb nalézt řešení své situace. Občanská poradna nabízí svým uživatelům pomoc při orientaci v síti sociálních služeb, poradenskou pomoc a zázemí po celou dobu trvání obtíží. Občanská poradna podporuje samostatnost a nezávislost klientů poskytováním emoční podpory, informací, rad, aktivní pomoci a asistence.

Úřad práce Vsetín

Státní sociální podpora

pracoviště: Mostecká 303, Vsetín

telefon: 950 173 111

e-mail: posta@vs.mpsv.cz

web: http://portal.mpsv.cz/soc/ssp/local/vs_info

kontakt: Bc. Eva Keclíková, vedoucí OSSP

Činnost organizace:

Dávky státní sociální podpory poskytované v závislosti na výši příjmu jsou: přídavek na dítě, sociální příplatek, příspěvek na bydlení. Dávky státní sociální podpory poskytované bez ohledu na výši příjmu jsou: rodičovský příspěvek, dávky péčovské péče, porodné, pohřebné.

3. Kde najít pomoc při ztrátě bydlení?

Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o.p.s.

Pobytová služba

adresa: Hrbová 1561, 755 01 Vsetín

telefon: 571 421 062

e-mail: azylovydum@azylovydum.cz

web: <http://www.azylovydum.cz>

kontakt: Michal Trčálek

Činnost organizace:

Azylový dům umožňuje klientům zůstat součástí přirozeného společenství a podporuje klienty v návratu k běžnému způsobu života v nepříznivé sociální situaci, většinou spojené se ztrátou bydlení. Prostřednictvím odborných znalostí a zkušeností sociálních pracovníků podporuje a motivuje klienty k zajištění samostatného bydlení mimo azylový dům do 6 měsíců od počátku využívání služby. Zajišťuje bezpečné prostředí formou azylového ubytování.

ELIM křesťanská společnost pro evangelizaci a diakonii Vsetín, o. s.

Azylový dům

adresa: Horní Jasenka 119, 755 01 Vsetín

telefon: 571 432 624



e-mail: ad@elimvsetin.cz

web: <http://www.elimvsetin.cz>

kontakt: Ing. Jiří Růžička

Činnost organizace:

Pomoc mužům, kteří přišli jakýmkoliv způsobem o střechu nad hlavou a nemají jinou možnost, jak svou situaci řešit. Tato pomoc je ve formě ubytování, poskytnutí sociálního poradenství, možnosti stravy a sobní hygieny po dobu nezbytně nutnou, aby se uživatel mohl osamostatnit a zapojit se v co největší míře do společnosti.

ELIM křesťanská společnost pro evangelizaci a diakonii Vsetín, o. s.

Noclehárna

adresa: Horní Jasenka 119, 755 01 Vsetín

telefon: 571 432 624

e-mail: ad@elimvsetin.cz

web: <http://www.elimvsetin.cz>

kontakt: Ing. Jiří Růžička

Činnost organizace:

Noclehárna je určena mužům, kteří nemají střechu nad hlavou a stačí jim pouze získat možnost přespání a zbytek dne trávit v vlastní vůli na ulici.

Městský úřad

odbor sociálních věcí, bytové oddělení

adresa: Svárov 1080, 755 01 Vsetín

telefon: 571 491 628

e-mail: alena.bekova@mestovsetin.cz

web: <http://www.mestovsetin.cz>

kontakt: Mgr. Alena Beková, vedoucí odboru

Činnost organizace:

Bytové oddělení vykonává dohled a samosprávu na úseku hospodaření s byty. V souladu s Pravidly a zásadami stanovenými Radou města Vsetína přijímá žádosti o pronájem obecních bytů včetně bytů v domech s pečovatelskou službou a startovacích bytů a připravuje návrh bytového pořádku schvalovaného vždy na počátku pololetí radou města. Po projednání v radě města vydává souhlasy k výměnám a pronájmům obecních bytů, řeší stížnosti občanů na užívání obecních bytů.

Občanská poradna při Vzdělávacím komunitním centru Integra Vsetín o.p.s.

adresa: Jiráskova 419, 755 01 Vsetín

telefon: 571 410 231, 774 262 243

e-mail: poradna@vkci.cz

web: <http://www.vkci.cz>

kontakt: Bc. Soňa Zelíková

Činnost organizace:

Poskytuje pomoc klientům, kteří se ocitli v obtížné životní situaci lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech, naučit se efektivně vyjádřit své potřeby a přání a ve spolupráci s Občanskou poradnou nebo



prostřednictvím sítě dostupných služeb nalézt řešení své situace. Občanská poradna nabízí svým uživatelům pomoc při orientaci v síti sociálních služeb, poradenskou pomoc a zázemí po celou dobu trvání obtíží. Občanská poradna podporuje samostatnost a nezávislost klientů poskytováním emoční podpory, informací, rad, aktivní pomoci a asistence.

4. Kde najít pomoc s postiženým dítětem?

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, klub Auxilium

adresa: Centrum AuXilium - pomoc a podpora rodinám pečujícím o děti se zdravotním znevýhodněním, 756 22 Hošťálková 428(sídlo)

pracoviště: Sychrov 97 (budova ZŠ Sychrov), 755 01 Vsetín

telefon: 603 823 293

web: <http://auxilium.cz>

e-mail: auxilium@auxilium.cz

kontakt: Božena Mikulíková

Činnost organizace:

Sociálně-aktivizační služby pro děti (osoby) se zdravotním postižením: aktivizační činnosti, sociálně terapeutické činnosti, zprostředkování kontaktu s přirozeným společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Osobní asistence: pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o svou osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

Raná péče: snížit negativní vliv postižení nebo ohrožení na rodinu dítěte a jeho vývoj, zvýšit vývojovou úroveň dítěte v oblastech, které jsou postiženy nebo ohroženy, posílit kompetence rodiny a snížit její závislost na sociálních službách, vytvořit pro rodinu, dítě i společnost podmínky sociální integrace.

Respitní - odlehčovací služby: pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o svou osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

Pomoc banka: půjčovna kompenzačních, rehabilitačních a stimulačních pomůcek, odborné literatury, výukových a komunikačních CD, klubové a rehabilitační aktivity.

Klubové a rehabilitační aktivity: setkání rodin pečujících o děti se zdravotním postižením, rekondiční pobytové akce pro děti a mládež s těžkým zdravotním postižením, psycho.terapeutické pobyty pro rodiny pečující o děti se ZP, zdravotní plavání a zdravotní ježdění na koních.

Multisenzorická stimulace dětí s těžkým ZP v multisenzorické místnosti: podpora dětí s nejtěžším stupněm postižením při objevování světa, svých schopností a dovedností.

Doprava dětí se ZP zejména na ortopedických vozících speciálně upraveným automobilem.

Domov Jitka, o.s.

(do 4.6.2008 s názvem STACIONÁŘ o.s. - Domov pro děti a mládež s postižením)

adresa: Jasenická 1362, 755 01 Vsetín

telefon: 571 424 850

e-mail: info@domovjitka.cz

web: <http://www.domovjitka.cz>

kontakt: Markéta Koudelová



Činnost organizace:

Domov Jitka nabízí individuální péči, zázemí, kamarády, profesionální personál, zajímavý program.

Svou činností se snaží vyřešit palčivý problém stárnoucích rodičů, kteří mají dítě s tělesným nebo mentálním postižením. Dostávají se do stresové situace, když jejich dítě už dospívá a stárnoucím rodičům tělesné i psychické síly slábnou a nemohou kvůli svému věku a zdravotním problémům zvládat péči o své dítě. Handicapovaný člověk na mentální úrovni dítěte by těžko nesl pobyt v ústavu, když takové zařízení nikdy nenavštěvoval a byl zvyklý na péči a lásku svých blízkých. Celoroční stacionář rodinného komunitního typu nabízí trvalý domov i při ztrátě rodičů.

Charita Vsetín

adresa: Horní náměstí 135, 755 01 Vsetín

telefon: 571 411 709

e-mail: reditel.vsetin@caritas.cz

web: <http://www.vsetin.caritas.cz>

kontakt: Věra Dulavová

Činnost organizace:

Charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba

Denní stacionář pro seniory

Sociální rehabilitace – CAMINO Centrum sociální rehabilitace

Osobní asistenční služba:

Osobní asistence je terénní služba jejímž posláním je umožnit osobám se sníženou soběstačností z důvodu tělesného postižení, nemoci či věku vést běžný život ve svém domácím a přirozeném prostředí. S podporou a pomocí osobního asistenta si zachovat soběstačnost, zvládat domácnost a běžné denní činnosti a aktivity. Služby je poskytována dětem od 7let věku, dospělým a seniorům se sníženou soběstačností.

Městský úřad

odbor sociálních věcí, oddělení péče o zdravotně znevýhodněné občany, oddělení sociálních služeb

adresa: Svárov 1080, 755 01 Vsetín

telefon: 571 491 616, 571 491 650

e-mail: alena.bekova@mestovsetin.cz

web: <http://www.mestovsetin.cz>

kontakt: Mgr. Alena Beková, vedoucí odboru

Činnost organizace:

Oddělení péče o zdravotně znevýhodněné občany se zabývá rozhodováním o dávkách sociální péče poskytovaných občanům z titulu zdravotního znevýhodnění.

Jedná se o tyto dávky: příspěvek na úhradu za užívání bezbariérového bytu a garáže, příspěvek úplně nebo prakticky nevidomým na krmivo pro vodícího psa, dávky na individuální dopravu, zakoupení, opravu a úpravu motorového vozidla, provoz motorového vozidla, příspěvek na pořízení zvláštních pomůcek a příspěvek na úpravu a provoz bezbariérového bytu. Podle druhu a stupně postižení rozhoduje rovněž o poskytnutí mimořádných výhod I., II. nebo III. stupně (průkazy TP, ZTP, ZTP/P).

Oddělení sociálních služeb rozhoduje o přiznání příspěvku na péči. Příspěvek na péči je finanční pomocí pro osoby, které jsou z důvodu snížené soběstačnosti závislé na pomoci jiných osob. Příspěvek je určen výhradně



k úhradě této pomoci poskytované fyzickými osobami včetně rodinných příslušníků a příbuzných nebo osobami právníckými poskytujícími sociální služby (např. Charita, Diakonie ČCE, Zdislava, Naděje, Sociální služby apod.)

Naděje, o.s. pobočka Vsetín

adresa: Kobzáňová 1537, 755 01 Vsetín

telefon: 571 415 241

e-mail: kobzanova.vsetin@nadeje.cz

web: <http://www.nadeje.cz/vsetin>

kontakt: Ing. Michal Vodák

Činnost organizace:

Denní stacionář Kobzáňova

Posláním: Poskytovat denní péči a zázemí lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Péči se rozumí podpora samostatnosti, pomoc při navazování dobrých vztahů, možnost příjemně trávit vlastní čas. Denní stacionář nabízí služby dle individuálních potřeb uživatele, a to s přihlédnutím na jeho možnosti a schopnosti. Nabízí celou řadu výchovně vzdělávacích programů, bere si za cíl zlepšit sociální schopnosti a dovednosti uživatelů a pomáhat tak s jejich zapojením do normálního samostatného života. Cílem je také, aby se uživatelé cítili spokojeně a bezpečně.

Denní stacionář Rokytnice

Denní stacionář nabízí služby dle individuálních potřeb uživatele, a to s přihlédnutím na jeho možnosti a schopnosti. Nabízí celou řadu činností: arteterapie, teatroterapie, hippoterapie, výlety, pobytové rekreace atd. Každým rokem pořádá prodejní výstavu, klienti se zúčastňují různých společensko-kulturních akcí, jezdí na pobytové rekreace apod. Organizace chce uživatelům pomoci se začlenit do normálního života a překonat handicap, který jim v tom brání.

Osobní asistence

Osobní asistent vykonává pro uživatele jen takové činnosti (nebo s nimi pomáhá), které by uživatel dělal sám, pokud by mu v tom nebránilo jeho zdravotní omezení. Pomáhá mu tedy řešit mnoho životně důležitých situací, které by on sám, s ohledem na své postižení, nezvládl.

5. Kde najít pomoc při výchově a vzdělávání dětí?

Adorea, dobrovolnické centrum Vsetín, o.s.

Pět P - Pomoc, Přátelství, Podpora, Péče a Prevence

adresa: Tyršova 1271(Na Rafandě), 755 01 Vsetín

telefon: 571 999 223

e-mail: dobrovolnik@adorea.cz

web: <http://www.adorea.cz>

kontakt: Ivana Tomečková

Činnost organizace:

Program 5P je preventivní volnočasový program pro děti postavený na principu dobrovolného vztahu mezi jedním dítětem a jedním dospělým dobrovolníkem. Pět P (Pomoc, Přátelství, Podpora, Péče a Prevence) je dobrovolnický program určený dětem ve věku 7-15 let, které to mají jakýmkoli způsobem v životě složitější, než jejich vrstevníci. Je zaměřen na řešení sociálních a komunikačních obtíží dětí a funguje na principu



přátelského vztahu dítěte s dospělým dobrovolníkem. Odborně sestavená dvojice se schází na jedno odpoledne v týdnu a věnuje se volnočasovým aktivitám, které si společně domlouvá – dělají to, co oba baví a co je pro dítě přínosné. Mohou sportovat, chodit do kina, na výlety, povídat si. Smyslem tohoto programu je nabídnout dětem novou alternativu v trávení volného času – podnětnou a smysluplnou. Dlouhodobý vztah dítěte s dobrovolníkem má vytvořit prostor pro růst sociálních dovedností, posilovat sebevědomí dítěte a rozšířit jeho motivaci k navazování přirozených vrstevnických vztahů. Dítě má tak nového „člověka pro sebe“, který na něj má čas, má se komu svěřit, s kým si hrát, rozvíjet své dovednosti nebo získat nové. Díky tomu může postupně nabývat zdravé sebejistoty a osvojovat si prosociální vzorce chování i prožívání.

ALCEDO - středisko volného času Vsetín

adresa: Závaš Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

telefon: 571 417 704, 737 259 255

e-mail: alcedo@alcedovsetin.cz

web: <http://www.alcedovsetin.cz>

kontakt: Mgr.Pavel Bartoň

terénní středisko „Hájanka Na Novém světě“

Semetín 163, 755 01 Vsetín

telefon: 571 424 077, 736 761 327

e-mail: jaroslav.hlinsky@alcedovsetin.cz

Činnost organizace:

Alcedo poskytuje služby v oblasti výchovy, vzdělávání a osvěty. Aktivní zapojení do alternativních způsobů výuky přírodovědných předmětů, občanské, rodinné a výtvarné výchovy a naplňování zásad trvale udržitelného rozvoje ve městě i v regionu. Aktivity zajišťuje odborně a pedagogicky připravený tým s pozitivním vztahem k životnímu prostředí a tradicím regionu.

Aktivity:

- Pravidelná zájmová činnost - kroužky, kluby a kurzy.
- Příležitostná zájmová činnost, vč. aktivit pro zdravotně postižené děti a mládež.
- Programy ke Dni Země, ke Dni dětí, k českým tradicím, spolupráce na kulturně společenských akcích ve městě (Valašské záření, Mikulášský den).
- Prázdninová a víkendová činnost - tábory, prázdninové programy, letní školy.
- Individuální práce s talenty - speciální kroužky, individuální konzultace.
- Spontánní činnost - přístup do kluboven a klubu, informační centrum, otevřená sportoviště, zkušebna pro kapely, galerie.
- Ekologická výchova, osobnostně sociální výchova, estetická výchova, výchova k trvale udržitelnému rozvoji - výukové programy pro mateřské, základní a střední školy.
- Vzdělávací programy pro učitele MŠ a ZŠ v oblasti ekologické a estetické výchovy, výchovy k trvale udržitelnému rozvoji - konference, semináře, praktické dílny, exkurze.

Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o.p.s.

Terénní asistenční služba v rodinách

adresa: Hrbová 1561, 755 01 Vsetín

telefon: 571 421 062

e-mail: azylovydum@azylovydum.cz

web: <http://www.azylovydum.cz>

kontakt: Michal Trčálek



Činnost organizace:

Terénní asistenční služba je poskytována rodinám ohroženým sociálním vyloučením na území obce s rozšířenou působností Vsetín. Sociální pracovník vykonává v rodině následující činnosti:

- ♦ Zajištění školní docházky a pomoc při přípravě dětí na vyučování
- ♦ Pomoc při výchově – motivuje rodiče k zodpovědnému plánování rodičovství a k dodržování zásad správné výchovy dětí.
- ♦ Pomoc při motivaci dětí - podporuje motivaci dětí k aktivnímu využívání volného času a k dalšímu rozvoji osobnosti.
- ♦ Pomoc a motivace rodičů při uplatnění na trhu práce – spolupracuje s Úřadem práce ve Vsetíně, obecními úřady a zaměstnavateli, motivuje členy rodiny ke zvyšování kvalifikace a aktivnímu vyhledávání vhodného pracovního místa.
- ♦ Pomoc při řešení bytové situace
- ♦ Pomoc při sestavování rodinného rozpočtu
- ♦ Pomoc při zvládnutí krizových finančních situací
- ♦ Zajištění základních hygienických návyků
- ♦ Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Diakonie českobratrské církve evangelické, středisko Vsetín

adresa střediska: Strmá 34/2, 755 01 Vsetín

telefon: 571 420 617

e-mail: vsetin@diakoniecce.cz

web: <http://www.diakonie.vsetin.cz>

kontakt: Ing. Dan Žárský

Činnost organizace:

Zajišťuje, organizuje a poskytuje sociální, ošetrovatelskou, zdravotní a pastorační péči a službu seniorům, osobám zdravotně znevýhodněným a osobám ohroženým nebo trpícím sociálním vyloučením ve Vsetíně a blízkém okolí. To vše s cílem integrovat a předcházet či zabraňovat sociálnímu vyloučení při současném udržení a dosažení dobré kvality života.

Rubikon, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, Poschla 988, 755 01 Vsetín

Posláním nízkoprahového zařízení pro děti a mládež RUBIKON je poskytovat odbornou pomoc a podporu dětem a mládeži ze Vsetína a blízkého okolí ve věku 6 až 26 let v nepříznivé sociální situaci, a tak napomáhat jejich začlenění do společnosti a předcházet jejich sociálnímu vyloučení.

Rozsah poskytovaných služeb:

- ♦ výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti - zajišťuje podmínky pro společensky přijatelné volnočasové aktivity, pracovní výchovné činnosti s dětmi a mládeží, podporuje nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, zajišťuje podmínky pro přiměřené vzdělávání
- ♦ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- ♦ sociálně terapeutické činnosti: realizujeme činnosti, které vedou k rozvoji či udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociálních schopností a dovedností, jež následně podporují sociální začleňování osob
- ♦ pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

ELIM křesťanská společnost pro evangelizaci a diakonii Vsetín, o. s.

Volnočasové aktivity

adresa: Horní Jasenka 119, 755 01 Vsetín



telefon: 571 432 624

e-mail: volnocas@elimvsetin.cz

web: <http://www.elimvsetin.cz>

kontakt: Ester Savková

Činnost organizace:

V rámci práce s dětmi organizuj Elim aktivity pro školou povinné děti a mládež. Z dřívějších let existují zkušenost, že akce často navštěvují děti pohybující se na okraji dětských kolektivů, často z dysfunkčních rodin, nějakým způsobem znevýhodněné. Tyto děti mohou právě na těchto akcích nalézt přijetí a porozumění, které často v klasické společnosti spolužáků nenacházejí.

Charita Vsetín

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ZRNKO, Terénní program

adresa: Horní náměstí 135, 755 01 Vsetín

telefon: 571 411 709

e-mail: reditel.vsetin@caritas.cz

web: <http://www.vsetin.caritas.cz>

kontakt: Věra Dulavová

Činnost organizace:

Charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba

Denní stacionář pro seniory

Sociální rehabilitace – CAMINO Centrum sociální rehabilitace

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ZRNKO

Posláním nízkoprahového zařízení pro děti a mládež ZRNKO je aktivně oslovovat potencionální uživatele služby nízkoprahového zařízení pro děti a mládež ve věku 6 – 18 let, kteří se ocitají v nepříznivé sociální situaci nebo jsou touto situací ohroženi, navázat s nimi vztah, vytvořit pro ně bezpečné a podnětné prostředí, nabídnout podporu a odbornou pomoc, usilovat o pozitivní změnu v jejich způsobu života, vytvářet podmínky pro sociální začlenění a poskytovat prostor pro vlastní aktivity.

Terénní program

Posláním terénního programu je aktivní vyhledávání osob, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, navázat s nimi vztah, nabídnout podporu a odbornou pomoc, usilovat o pozitivní změnu v jejich způsobu života a vytvářet podmínky pro sociální začlenění.

Masarykova veřejná knihovna Vsetín

adresa: Dolní náměstí 1356, 755 01 Vsetín

telefon: 571 412 143, 571 419 804, fax: 571 419 805

e-mail: mvk@vs.inext.cz

web: <http://www.mvk.cz>

kontakt: PhDr. Helena Gajdušková

Činnost organizace:

Knihovna poskytuje knihovnické, informační služby a vzdělávací a volnočasové aktivity.

Knihovna nabízí kromě půjčování knih, časopisů, CD a dalších informačních pramenů také bezplatný přístup k internetu.



Knihovna umožňuje individuální přístup, mezigenerační setkávání, akreditované vzdělávání a trvalou možnost využití služeb. Skupiny, kterým se knihovna ve své činnosti speciálně věnuje a snaží se o jejich podporu a uplatnění ve společnosti, jsou děti a mládež, rodiče s malými dětmi (na a po mateřské či rodičovské dovolené), nezaměstnané osoby i senioři. Zaměřuje se na sociální integraci, vzdělávání a motivaci k práci ohrožených skupin.

Aktivity:

- ♦ Projekt „Ženy a muži v komunitní knihovně Vsetín“
Cílem projektu je pomoci ženám ohroženým z různých důvodů na trhu práce (a mužům ve stejné situaci). Projekt je prostřednictvím OP LZZ financován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem. Aktivity projektu: vzdělávání osob ohrožených na trhu práce (nezaměstnaní, rodiče na mateřské / rodičovské dovolené atd.), motivace zaměstnavatelů a prosazování prorodinné politiky v regionu, prosazování problematiky sladování profesního a rodinného života v povědomí veřejnosti a místní komunity.
- ♦ Spolupráce se školami a školkami – 3 dětské sídlištní knihovny,
- ♦ K klub (2. stupeň, střední školy)
- ♦ Prázdninové aktivity (v knihovně i mimo ni), tvořivé dílny a společná čtení
- ♦ Pravidelné každoroční soutěže a akce pro děti a mládež (Noc s Andersenem, Pasování prvňáčků na čtenáře, literární soutěže, soutěže vytvořené dětmi), a další ...

Městský úřad Vsetín

odbor sociálních věcí, oddělení sociálně-právní ochrany dětí

adresa: Svárov 1080, 755 01, Vsetín

telefon: 571 491 635

e-mail: alena.bekova@mestovsetin.cz

web: <http://www.mestovsetin.cz>

kontakt: Mgr. Alena Beková, vedoucí odboru

Činnost organizace:

Oddělení sociálně-právní ochrany dětí plní funkce svěřené zákonem č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí ve znění pozdějších předpisů. Oddělení poskytuje mimo jiné také preventivní a poradenskou činnost v oblasti péče o děti a v otázkách jejich výchovy rodičům či jiným osobám za péči a výchovu dětí odpovědným (např. pěstouni, osvojitelé). Poradenská činnost zahrnuje rovněž zprostředkování pomoci specializovaných odborníků (psychologů, speciálních pedagogů, aj.)

Občanské sdružení AGARTA

adresa: Ohrada 1879, 755 01 Vsetín

telefon: 571 436 900, 737 451 757

e-mail: kc-klic@seznam.cz

web: <http://www.agarta.cz>

kontakt: Mgr. Jakub Olšák

Činnost organizace:

AGARTA o. s. zřizuje dva vzájemně provázané programy pro osoby ohrožené drogovou závislostí a na drogách závislé: Kontaktní centrum Klíč a Terénní programy.



Kontaktní centrum Klíč

je nízkoprahové zařízení, jehož činnost spočívá převážně v poskytování služeb terciární protidrogové prevence určené pro včasnou intervenci, poradenství, zdravotní a sociální pomoc osobám a sociálním skupinám, užívajícím drogy nebo jejich blízkým.

Mezi hlavní cíle projektu patří snižování rizik spojených s užíváním drog v rámci programů Public Health a Harm Reduction a předcházení vážným či trvalým zdravotním nebo sociálním poškozením. Ve vztahu k ochraně veřejného zdraví je cílem prevence výskytu a šíření infekčních onemocnění (hepatitidy, HIV/AIDS aj.) ve společnosti.

Terénní programy

(někdy též označované jako „streetwork“) je specifická forma sociální práce uskutečňována přímo na ulici, v přirozeném prostředí cílové skupiny, v našem případě skryté populace uživatelů drog, lidmi ohrožených drogovou závislostí a na drogách závislých.

Mezi hlavní cíle programu patří: navázat s těmito lidmi vztah postavený na vzájemné důvěře, konkrétní práci s klientem, podpora osob v uschopňování řešit jejich drogový problém, včetně snižování a předcházení rizik spojených s užíváním drog jak pro klienta samého, tak pro ostatní společnost dle principů Harm Reduction (snižování škod) a Public Health (veřejné zdraví).

Program umožňuje zachování anonymity při bezplatném poskytování služeb. To napomáhá k překonání možného strachu klientů z jakékoliv instituce. Pro některé klienty je to jediná akceptovatelná cesta k minimalizaci rizik spojených s užíváním drog.

Občanské sdružení NA CESTĚ

adresa: Palackého 138, 755 01 Vsetín

telefon: 571 412 164, 775 677 887

e-mail: centrumarcha@centrumarcha.cz

web: <http://www.centrumarcha.cz>

kontakt: Miriam Hurtová

Činnost organizace:

Pomoc mladým lidem aktivně a plnohodnotně využívat volný čas a napomáhat ke zdravému vývoji mládeže v oblasti duchovní, duševní a materiálové. Poskytování bezpečné prostředí, podpory, prevence a pomoci pro zdravý vývoj jejich osobnosti.

Aktivity:

- nabídka zázemí pro smysluplné využití volného času
- poskytování informací, pomoci a podpory
- zprostředkování další potřebné služby
- motivování ke změně postojů
- nabízení a předávání pozitivní hodnoty

Pedagogicko-psychologická poradna, pobočka Vsetín

adresa: Hrbová 1561, 755 01 Vsetín

telefon: 571 411 426

e-mail: ppp@vs.inext.cz

Činnost organizace:

Pedagogicko-psychologická poradna poskytuje poradenství a preventivní služby dětem a žákům ve školách, v předškolních a školských zařízeních zpravidla ve věku od 3 let do ukončení vzdělávání na střední škole:



- ♦ participace na vzdělávacím procesu dětí a žáků zvláště v těch případech, kdy vzdělávací proces je nějakým způsobem znesnadněn
- ♦ přímá práce s dětmi, žáky a jejich rodiči formou individuální či skupinové práce
- ♦ doporučení nebo úprava volby vzdělávací cesty
- ♦ ovlivňování procesu přijímání a upevňování poznatků, postojů a hodnotové orientace, jako např. volba vhodného učebního stylu, rodinná terapie apod.
- ♦ realizace činnosti prevence sociálně patologických jevů u dětí a mládeže
- ♦ participace na kariérovém poradenství a napomáhání při rozvoji pedagogicko-psychologických kompetencí učitelů

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Vsetín, p.o.

adresa: Smetanova 35/1050; 755 01 Vsetín

e-mail: rodinna.poradna@tiscali.cz

telefon: 571 999 888, 732 701 387

kontakt: Mgr. Marie Sítková

Činnost organizace:

Jedná se o službu sociálního poradenství, jejímž posláním je poskytování odborného psychologického, sociálního a právního poradenství a dalších odborných služeb manželům a partnerům, rodinám i jednotlivcům, včetně dětí a mladistvých, při řešení jejich osobních a vztahových problémů a životních krizí. Cílem služby je prostřednictvím odborné intervence pomoci klientům (uživatelům služby) vyřešit jejich nepříznivou sociální situaci, osobní, partnerskou či rodinnou krizi tak, aby mohli dál nebo znovu plně fungovat v běžném osobním životě, v rodině a ve společnosti. Pomoc je poskytována především formou psychologického, sociálního a právního poradenství, psychoterapie, krizové intervence, mediace a dalších psychologických a psychotherapeutických metod. Nabízeny jsou i skupinové formy spolupráce. Přijít můžete sami, s partnerem nebo manželem, s rodiči, s dětmi, s přáteli. Poradenské konzultace probíhají formou individuální, párové, rodinné a skupinové práce.

Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o.s.

adresa: Závaše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

telefon: 571 411 694

e-mail: mc-vsetin@seznam.cz

web: <http://www.slunicko-vsetin.cz>

kontakt: Pavla Fojtíková

Činnost organizace:

RMC je komunitní centrum zaměřené svým programem především na rodiny s malými dětmi v oblasti komunitní, integrační a společensko-kulturní, dále pak v oblasti vzdělávání a výchovy a v oblasti sociální a terapeutické. Období, kdy některý z rodičů trvale pečuje o malé děti, často přináší sociální izolaci, ztrátu jistoty a důvěry ve vlastní schopnosti. RMC chce proto rodinám nabídnout prostor k setkávání, společným činnostem, vzdělávání a sdílení se.

Aktivty:

- ♦ tvořivé a pohybové aktivity dětí i dospělých
- ♦ vzdělávání
- ♦ besedy a přednášky
- ♦ poradenství – ve spolupráci s odborníky
- ♦ komunitní aktivity
- ♦ přístup k PC a internetu, knihovničku
- ♦ krátkodobé hlídání dětí – v čase, kdy se rodič účastní aktivity pro dospělé



6. Kde najít pomoc v rodinné a osobní krizi?

Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o.p.s.

Terénní asistenční služba v rodinách

adresa: Hrbová 1561, 755 01 Vsetín

telefon: 571 421 062

e-mail: azylovydum@azylovydum.cz

web: <http://www.azylovydum.cz>

kontakt: Michal Trčálek

Činnost organizace:

Terénní asistenční služba je poskytována rodinám ohroženým sociálním vyloučením na území obce s rozšířenou působností Vsetín. Sociální pracovník vykonává v rodině následující činnosti:

- ♦ Zajištění školní docházky a pomoc při přípravě dětí na vyučování
- ♦ Pomoc při výchově – motivuje rodiče k zodpovědnému plánování rodičovství a k dodržování zásad správné výchovy dětí.
- ♦ Pomoc při motivaci dětí - podporuje motivaci dětí k aktivnímu využívání volného času a k dalšímu rozvoji osobnosti.
- ♦ Pomoc a motivace rodičů při uplatnění na trhu práce – spolupracuje s Úřadem práce ve Vsetíně, obecními úřady a zaměstnavateli, motivuje členy rodiny ke zvyšování kvalifikace a aktivnímu vyhledávání vhodného pracovního místa.
- ♦ Pomoc při řešení bytové situace
- ♦ Pomoc při sestavování rodinného rozpočtu
- ♦ Pomoc při zvládnutí krizových finančních situací
- ♦ Zajištění základních hygienických návyků
- ♦ Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Diakonie českobratrské církve evangelické, středisko Vsetín

adresa střediska: Strmá 34/2, 755 01 Vsetín

telefon: 571 420 617

e-mail: vsetin@diakoniecce.cz

web: <http://www.diakonievsetin.cz>

kontakt: Ing. Dan Žárský

Činnost organizace:

Zajišťuje, organizuje a poskytuje sociální, ošetrovatelskou, zdravotní a pastorační péči a službu seniorům, osobám zdravotně znevýhodněným a osobám ohroženým nebo trpícím sociálním vyloučením ve Vsetíně a blízkém okolí. To vše s cílem integrovat a předcházet či zabránit sociálnímu vyloučení při současném udržení a dosažení dobré kvality života.

Mozaika, Komunitní centrum a sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Místo poskytování služeb: Poschla 988, 755 01 Vsetín

Posláním komunitního centra MOZAIKA je poskytovat odbornou pomoc a podporu romským rodinám ve Vsetíně s dětmi ve věku od 3 do 15 let, které žijí v sociálně nepříznivých podmínkách, a tak napomáhat jejich začlenění do společnosti a předcházet jejich sociálnímu vyloučení.

V rámci MOZAIKY jsou poskytovány služby – Školička, Výukové a motivační centrum pro romské děti ve Vsetíně, programy pro dospělé.



Městský úřad Vsetín

odbor sociálních věcí

adresa: Svárov 1080, 755 01 Vsetín

telefon: 571 491 600

e-mail: alena.bekova@mestovsetin.cz

web: <http://www.mestovsetin.cz>

kontakt: Mgr. Alena Beková

Činnost organizace:

Odbor sociálních věcí se člení podle dané problematiky na oddělení bytové, oddělení péče o zdravotně znevýhodněné občany, oddělení sociálních služeb, oddělení sociálně-právní ochrany dětí, oddělení pomoci v hmotné nouzi.

Občanská poradna při Vzdělávacím komunitním centru Integra Vsetín o.p.s.

adresa: Jiráskova 419, 755 01 Vsetín

telefon: 571 410 231, 774 262 243

e-mail: poradna@vkci.cz

web: <http://www.vkci.cz>

kontakt: Bc. Soňa Zelíková

Činnost organizace:

Poskytuje pomoc klientům, kteří se ocitli v obtížné životní situaci lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech, naučit se efektivně vyjádřit své potřeby a přání a ve spolupráci s Občanskou poradnou nebo prostřednictvím sítě dostupných služeb nalézt řešení své situace. Občanská poradna nabízí svým uživatelům pomoc při orientaci v síti sociálních služeb, poradenskou pomoc a zázemí po celou dobu trvání obtíží. Občanská poradna podporuje samostatnost a nezávislost klientů poskytováním emoční podpory, informací, rad, aktivní pomoci a asistence.

Občanské sdružení AGARTA

adresa: Ohrada 1879, 755 01 Vsetín

telefon: 571 436 900, 737 451 757

e-mail: kc-klic@seznam.cz

web: <http://www.agarta.cz>

kontakt: Mgr. Jakub Olšák

Činnost organizace:

V současné době sdružení zřizuje dva vzájemně provázané programy. První z nich je Kontaktní centrum Klíč, druhým pak terénní program.

Kontaktní centrum Klíč je nízkoprahové zařízení určené pro včasnou intervenci, poradenství, zdravotní a sociální pomoc osobám a sociálním skupinám, užívajícím drogy nebo jejich blízkým. Těžiště činnosti zařízení spočívá v přispívání ke změně rizikového životního stylu, socializaci, aktivizaci a poradenství určené osobám, pro které jsou poskytované služby přijatelnou formou pomoci v jejich situaci. Mezi hlavní cíle patří snižování rizik spojených se zneužíváním drog v rámci programu Harm Reduction, dále pak konkrétní práce s klientem zaměřená na motivaci ke změně životního stylu a zlepšení jeho sociální situace. Dalším z cílů je mapování situace na drogové scéně ve Vsetíně a jeho okolí. Snahou zařízení je nabídnout uživatelům drog a jejich blízkým standardní služby poskytované kontaktním centrem a terénním programem a přizpůsobit je konkrétním potřebám klientů v daném regionu.



Pedagogicko-psychologická poradna, pobočka Vsetín

adresa: Hrbová 1561, 755 01 Vsetín

telefon: 571 411 426

e-mail: ppp@vs.inext.cz

Činnost organizace:

Pedagogicko-psychologická poradna poskytuje poradenství a preventivní služby dětem a žákům ve školách, v předškolních a školských zařízeních zpravidla ve věku od 3 let do ukončení vzdělávání na střední škole:

- participace na vzdělávacím procesu dětí a žáků zvláště v těch případech, kdy vzdělávací proces je nějakým způsobem znesnadněn
- přímá práce s dětmi, žáky a jejich rodiči formou individuální či skupinové práce
- doporučení nebo úprava volby vzdělávací cesty
- ovlivňování procesu přijímání a upevňování poznatků, postojů a hodnotové orientace, jako např. volba vhodného učebního stylu, rodinná terapie apod.
- realizace činnosti prevence sociálně patologických jevů u dětí a mládeže
- participace na kariérovém poradenství a napomáhání při rozvoji pedagogicko-psychologických kompetencí učitelů

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Vsetín, p.o.

adresa: Smetanova 35/1050; 755 01 Vsetín

e-mail: rodinna.poradna@tiscali.cz

telefon: 571 999 888, 732 701 387

kontakt: Mgr. Marie Sítková

Činnost organizace:

Jedná se o službu sociálního poradenství, jejímž posláním je poskytování odborného psychologického, sociálního a právního poradenství a dalších odborných služeb manželům a partnerům, rodinám i jednotlivcům, včetně dětí a mladistvých, při řešení jejich osobních a vztahových problémů a životních krizí. Cílem služby je prostřednictvím odborné intervence pomoci klientům (uživatelům služby) vyřešit jejich nepříznivou sociální situaci, osobní, partnerskou či rodinnou krizi tak, aby mohli dál nebo znovu plně fungovat v běžném osobním životě, v rodině a ve společnosti. Pomoc je poskytována především formou psychologického, sociálního a právního poradenství, psychoterapie, krizové intervence, mediace a dalších psychologických a psychotherapeutických metod. Nabízeny jsou i skupinové formy spolupráce. Přijít můžete sami, s partnerem nebo manželem, s rodiči, s dětmi, s přáteli. Poradenské konzultace probíhají formou individuální, párové, rodinné a skupinové práce.

Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o.s.

adresa: Záviše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

telefon: 571 411 694

e-mail: mc-vsetin@seznam.cz

web: <http://www.slunicko-vsetin.cz>

kontakt: Pavla Fojtíková

Činnost organizace:

RMC je komunitní centrum zaměřené svým programem především na rodiny s malými dětmi v oblasti komunitní, integrační a společensko-kulturní, dále pak v oblasti vzdělávání a výchovy a v oblasti sociální a terapeutické. Období, kdy některý z rodičů trvale pečuje o malé děti, často přináší sociální izolaci, ztrátu jistoty a důvěry ve vlastní schopnosti. RMC chce proto rodinám nabídnout prostor k setkávání, společným činnostem, vzdělávání a sdílení se.



Aktivity:

- ♦ tvořivé a pohybové aktivity dětí i dospělých
- ♦ vzdělávání
- ♦ besedy a přednášky
- ♦ poradenství – ve spolupráci s odborníky
- ♦ komunitní aktivity
- ♦ přístup k PC a internetu, knihovničku
- ♦ krátkodobé hlídání dětí – v čase, kdy se rodič účastní aktivity pro dospělé

7. Jak vyplnit volný čas dětí?

ALCEDO - středisko volného času Vsetín

adresa: Záviše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

telefon: 571 417 704, 737 259 255

e-mail: alcedo@alcedovsetin.cz

web: <http://www.alcedovsetin.cz>

kontakt: Mgr.Pavel Bartoň

Terénní středisko „Hájenka Na Novém světě“

adresa: Semetín 163, 755 01 Vsetín

telefon: 571 424 077, 736 761 327

e-mail: jaroslav.hlinsky@alcedovsetin.cz

Činnost organizace:

Alcedo poskytuje služby v oblasti výchovy, vzdělávání a osvěty. Aktivní zapojení do alternativních způsobů výuky přírodovědných předmětů, občanské, rodinné a výtvarné výchovy a naplňování zásad trvale udržitelného rozvoje ve městě i v regionu. Aktivity zajišťuje odborně a pedagogicky připravený tým s pozitivním vztahem k životnímu prostředí a tradicím regionu.

Aktivity:

- ♦ Pravidelná zájmová činnost - kroužky, kluby a kurzy.
- ♦ Příležitostná zájmová činnost, vč. aktivit pro zdravotně postižené děti a mládež.
- ♦ Programy ke Dni Země, ke Dni dětí, k českým tradicím, spolupráce na kulturně společenských akcích ve městě (Valašské záření, Mikulášský den).
- ♦ Prázdninová a víkendová činnost - tábory, prázdninové programy, letní školy.
- ♦ Individuální práce s talenty - speciální kroužky, individuální konzultace.
- ♦ Spontánní činnost - přístup do kluboven a klubu, informační centrum, otevřená sportoviště, zkušebna pro kapely, galerie.
- ♦ Ekologická výchova, osobnostně sociální výchova, estetická výchova, výchova k trvale udržitelnému rozvoji - výukové programy pro mateřské, základní a střední školy.
- ♦ Vzdělávací programy pro učitele MŠ a ZŠ v oblasti ekologické a estetické výchovy, výchovy k trvale udržitelnému rozvoji - konference, semináře, praktické dílny, exkurze.

Diakonie českobratrské církve evangelické, středisko Vsetín

adresa střediska: Strmá 34/2, 755 01 Vsetín

telefon: 571 420 617

e-mail: vsetin@diakoniecce.cz



web: <http://www.diakonievsetin.cz>

kontakt: Ing. Dan Žárský

Rubikon, Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež, Poschla 988, 755 01 Vsetín

Posláním nizkoprahového zařízení pro děti a mládež RUBIKON je poskytovat odbornou pomoc a podporu dětem a mládeži ze Vsetína a blízkého okolí ve věku 6 až 26 let v nepříznivé sociální situaci, a tak napomáhat jejich začlenění do společnosti a předcházet jejich sociálnímu vyloučení.

Rozsah poskytovaných služeb:

- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti - zajišťuje podmínky pro společensky přijatelné volnočasové aktivity, pracovní výchovné činnosti s dětmi a mládeží, podporuje nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, zajišťuje podmínky pro přiměřené vzdělávání
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti: realizujeme činnosti, které vedou k rozvoji či udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociálních schopností a dovedností, jež následně podporují sociální začleňování osob
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Mozaika, Komunitní centrum a sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, Poschla 988, 755 01 Vsetín. Posláním komunitního centra MOZAIKA je poskytovat odbornou pomoc a podporu romským rodinám ve Vsetíně s dětmi ve věku od 3 do 15 let, které žijí v sociálně nepříznivých podmínkách, a tak napomáhat jejich začlenění do společnosti a předcházet jejich sociálnímu vyloučení.

V rámci MOZAIKY jsou poskytovány služby – Školička, Výukové a motivační centrum pro romské děti ve Vsetíně, programy pro dospělé.

ELIM křesťanská společnost pro evangelizaci a diakonii Vsetín, o. s.

Volnočasové aktivity

adresa: Horní Jasenka 119, 755 01 Vsetín

telefon: 571 432 624

e-mail: volnocas@elimvsetin.cz

web: <http://www.elimvsetin.cz>

kontakt: Ester Savková

Činnost organizace:

V rámci práce s dětmi organizuje Elim aktivity pro školou povinné děti a mládež. Z dřívějších let existují zkušenosti, že akce často navštěvují děti pohybující se na okraji dětských kolektivů, často z dysfunkčních rodin, nějakým způsobem znevýhodněné. Tyto děti mohou právě na těchto akcích nalézt přijetí a porozumění, které často v klasické společnosti spolužáků nenacházejí.

Enter – centrum pro rodinu a volný čas

adresa: Mostecká 362, 755 01 Vsetín

telefon: 736 158 088

e-mail: enteraci@gmail.com

web: <http://www.enteraci.cz>

kontakt: Marián Staněk

Činnost organizace:

Provozuje komplex aktivit na podporu rodiny a trávení kvalitního volného času. Mezi ně patří:



- ♦ aktivity pro rodiče s předškolními dětmi a hlídání dětí
- ♦ kroužky pro školní děti
- ♦ aktivity pro mládež
- ♦ vzdělávací kurzy pro rodiče a seniory
- ♦ jednorázové akce a zájmové kluby
- ♦ tábory a rodinné pobyty

Charita Vsetín

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ZRNKO

adresa: Horní náměstí 135, 755 01 Vsetín

telefon: 571 411 709

e-mail: reditel.vsetin@caritas.cz

web: <http://www.vsetin.caritas.cz>

kontakt: Věra Dulavová

Činnost organizace:

Posláním nízkoprahového zařízení pro děti a mládež, ZRNKO je aktivně oslovovat potenciální uživatele služby nízkoprahového zařízení pro děti a mládež ve věku 6 – 18 let, kteří se ocitají v nepříznivé sociální situaci nebo jsou touto situací ohroženi, navázat s nimi vztah, vytvořit pro ně bezpečné a podnětné prostředí, nabídnout podporu a odbornou pomoc, usilovat o pozitivní změnu v jejich způsobu života, vytvářet podmínky pro sociální začlenění a poskytovat prostor pro vlastní aktivity.

Posláním terénního programu je aktivní vyhledávání osob, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, navázat s nimi vztah, nabídnout podporu a odbornou pomoc, usilovat o pozitivní změnu v jejich způsobu života a vytvářet podmínky pro sociální začlenění.

Masarykova veřejná knihovna Vsetín

adresa: Dolní náměstí 1356, 755 01 Vsetín

telefon: 571 412 143, 571 419 804, fax: 571 419 805

e-mail: mvk@vs.inext.cz

web: <http://www.mvk.cz>

kontakt: PhDr. Helena Gajdušková

Činnost organizace:

Knihovna nabízí bezplatný přístup k informacím, individuální přístup, mezigenerační rozměr, akreditované vzdělávání a trvalou možnost využití služeb. Skupiny, kterým se knihovna ve své činnosti speciálně věnuje a snaží se o jejich podporu a uplatnění ve společnosti, jsou děti a mládež, rodiče s malými dětmi (na a po mateřské či rodičovské dovolené), nezaměstnané osoby i senioři. Zaměřuje se na sociální integraci, vzdělávání a motivaci k práci ohrožených skupin.

Aktivity:

- ♦ Projekt „Ženy a muži v komunitní knihovně Vsetín“
- ♦ Cílem projektu je pomoci ženám ohroženým z různých důvodů na trhu práce (a mužům ve stejné situaci). Projekt je prostřednictvím OP LZZ financován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem. Aktivity projektu: vzdělávání osob ohrožených na trhu práce (nezaměstnaní, rodiče na mateřské / rodičovské dovolené atd.), motivace zaměstnavatelů a prosazování prorodinné politiky v regionu, prosazování problematiky sladování profesního a rodinného života v povědomí veřejnosti a místní komunity.
- ♦ Spolupráce se školami a školkami – 3 dětské sídlištní knihovny,
- ♦ K klub (2. stupeň, střední školy)



- ♦ Prázdninové aktivity (v knihovně i mimo ni), tvořivé dílny a společná čtení
- ♦ Pravidelné každoroční soutěže a akce pro děti a mládež (Noc s Andersenem, Pasování prvňáčků na čtenáře, literární soutěže, soutěže vytvořené dětmi), a další ...

Občanské sdružení NA CESTĚ

adresa: Palackého 138, 755 01 Vsetín

telefon: 571 412 164, 775 677 887

e-mail: centrumarcha@centrumarcha.cz

web: <http://www.centrumarcha.cz>

kontakt: Miriam Hurtová

Činnost organizace:

Pomoc mladým lidem aktivně a plnohodnotně využívat volný čas a napomáhat ke zdravému vývoji mládeže v oblasti duchovní, duševní a materiálové. Poskytování bezpečného prostředí, podpory, prevence a pomoci pro zdravý vývoj jejich osobnosti.

Aktivity:

- ♦ nabídka zázemí pro smysluplné využití volného času
- ♦ poskytování informací, pomoci a podpory
- ♦ zprostředkování další potřebné služby
- ♦ motivování ke změně postojů
- ♦ nabízení a předávání pozitivní hodnoty

Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o.s.

adresa: Závíše Kalandry 1095, 755 01 Vsetín

telefon: 571 411 694

e-mail: mc-vsetin@seznam.cz

web: <http://www.slunicko-vsetin.cz>

kontakt: Pavla Fojtíková

Činnost organizace:

RMC je komunitní centrum zaměřené svým programem především na rodiny s malými dětmi v oblasti komunitní, integrační a společensko-kulturní, dále pak v oblasti vzdělávání a výchovy a v oblasti sociální a terapeutické. Období, kdy některý z rodičů trvale pečuje o malé děti, často přináší sociální izolaci, ztrátu jistoty a důvěry ve vlastní schopnosti. RMC chce proto rodinám nabídnout prostor k setkávání, společným činnostem, vzdělávání a sdílení se.

Aktivity:

- ♦ tvořivé a pohybové aktivity dětí i dospělých
- ♦ vzdělávání
- ♦ besedy a přednášky
- ♦ poradenství – ve spolupráci s odborníky
- ♦ komunitní aktivity
- ♦ přístup k PC a internetu, knihovničku
- ♦ krátkodobé hlídání dětí – v čase, kdy se rodič účastní aktivity pro dospělé

Ve městě Vsetín působí mnoho dalších organizací zabývajících se volným časem, jejichž seznam naleznete na www.mestovsetin.cz v sekci „školsství“ a „neziskový sektor“.



Užitečné kontakty a zdroje informací

- » **www.mvcr.cz**
Sbírka zákonů Ministerstvo vnitra ČR
- » **www.mzcr.cz**
Ministerstvo zdravotnictví ČR
- » **www.mpsv.cz**
Ministerstvo práce a sociálních věcí
- » **www.mfcr.cz**
Ministerstvo financí
- » **www.cssz.cz**
Česká správa sociálního zabezpečení
- » **www.umpod.cz**
Úřad pro mezinárodní ochranu dětí
- » **www.suip.cz**
Státní úřad inspekce práce
- » **www.portal.gov.cz**
portál veřejné správy
- » **www.vzp.cz**
Všeobecná zdravotní pojišťovna
- » **www.clkcr.cz**
Česká lékařská komora
- » **www.cgps.cz**
Česká gynekologická a porodnická společnost
- » **www.unipa.cz**
Unie porodních asistentek
- » **www.obcanskeporadny.cz**
právní poradna
- » **www.rovneprilezitosti.cz**
právní poradna
- » **www.diskriminace.cz**
právní poradna
- » **www.profem.cz**
právní poradna
- » **www.mesec.cz**
užitečné informace, kalkulačky
výpočtů dávek a mzdy
- » **www.vyplata.cz**
užitečné informace, kalkulačky
výpočtů dávek a mzdy
- » **www.penize.cz**
kalkulačky výpočtů sociálních dávek
- » **www.jakpodnikat.cz**
užitečné informace ohledně daní
z příjmu
- » **www.finance.cz**
užitečné informace o daních z příjmu
- » **www.rodina.cz**
zaměřeno na rodinu a děti

